



## ジャパントラックショー in Fuji speedway 2024 参加

10月27日(日)、富士スピードウェイにて一般社団法人国際物流総合研究所様と株式会社交通タイムス社様によるジャパントラックショー in Fuji speedway 2024が開催されました。このイベントは「観る、走る、楽しむ」をテーマとしており、トラックの展示や試乗が体験できます。弊社からは、レーシングコースをトラックで走行するトラックパレードランに、運行5G 河口リーダーが参加いたしました。



大型トラックでのサーキット走行という貴重な体験をさせていただき、感謝しております。走る前はカーブで倒れるのではないかと心配していましたが、実際はそんなことはなく疾走感のある運転ができました。また、走行中は少しでもパレードが盛り上がるように、クラクションやマーカークの点滅、ライトでのアピールなどをしました。それに対して、観客の方も手を振って沢山盛り上がり過ぎてくださって、非常に嬉しかったです。参加したことで、自分の運転は見られているという意識が強まったので、普段の運転でも見られていても恥ずかしくない運転を心掛けます。



運行5G 河口亮司

## 2024年度愛知県災害物流訓練 参加



10月8日(火)、豊橋市総合体育館ほか5ヶ所で2024年度愛知県災害物流訓練が行われました。この訓練では、愛知県と東三河地域の5市が共催し、実際の災害支援物資を用いて愛知県の広域物資輸送拠点から各市の地域内輸送拠点に物資を搬入しました。各市では輸送拠点の運営・避難所への物資輸送に向けた訓練を実施しました。弊社からは執行役員 本社輸送部・本社倉庫部春日統括部長、運行9G 富田リーダー、運行12G 岡村リーダーが参加しました。

訓練では、各所で指示をもらい、トラックで物資を搬入・搬出する作業を行いました。実際に災害が起きた場合、多くの人が混乱状態となるため、気持ちを落ち着かせて物事をスムーズに進めるためにはどうすべきかをしっかり考え、段取り良く動くことが重要なため、訓練の重要性を再認識しました。今回の訓練ではなかなかうまく進まないところもあり、このままではいけないと感じました。災害はいつどこで遭うか分からないので、自分のとるべき行動をしっかりと勉強していきます。

運行9G 富田美佳



豊橋市総合体育館へ緊急物資が届いた想定で、近隣の市へと物資を配達する訓練を行いました。最近では地震が増えていますので、明日は我が身だと気を引き締めて取り組みました。今年の1月に石川県へ救援物資を配達させていただきましたが、その際には通行が困難な道路が幾つかありました。今回は国道151号線を使用して新城市に配達しましたが、石川県での経験を踏まえてより過酷な状況を想定して行動していきます。人の生活を支える仕事に携わっていますので、一層責任感を持って業務に務めます。

運行12G 岡村 靖

# 全国陸上貨物運送事業労働災害防止大会 表彰

10月28日(月)、きゅりあん(品川区立総合区民会館)にて、創立60周年記念第60回全国陸上貨物運送事業労働災害防止大会が開催されました。同会では、令和6年度安全衛生標語の表彰式が行われ、浜松1G江川さんが考案された標語が優秀作品として表彰されました。



## 荷役部門 最優秀賞作品「身を守る 三点支持を 習慣に」

沢山の応募があった中で最優秀賞をいただきまして、大変光栄です。標語を作る際には、荷役作業の労働災害について調べ、墜落・転落が第一要因だと知りました。また、社内研修で乗降時の基本は三点支持であると教わりました。そこからキーワードを幾つか出し、何度も推敲を重ねて完成させました。ひとつひとつの行動の積み重ねが、労働災害の防止に繋がります。どれだけ急いでいても、作業時には基本を守ることを必ず徹底し、今後も日々愚直に三点支持の習慣を継続してまいります。

浜松1G 江川幸男

# ヤマネット物流マネージャー実践研修 修了

株式会社ヤマネット様による『ヤマネット物流マネージャー実践研修』の第36期が令和6年4月より始まり、10月12日(土)に修了を迎えました。弊社からは経営企画室高橋室長、浜松営業所城内課長、片桐さんの3名が受講されました。研修を終えた感想コメントを皆様よりいただきました。



約半年間、ヤマネット実践研修に参加させていただき、本当にありがとうございました。本研修を通じて、同期の方とも励まし合いながら個々の課題を達成できたこと、お互いの会社を訪問し合い、会社の内部まで見学させて頂くなどとても有意義で貴重な経験をさせて頂きました。研修の中で印象に残っているのは「長所の発信」「短所の抑制」で、自身の強みと弱みを理解し、短所が外に飛びださないように常に意識し続けること、長所は積極的に発信することが重要であることを学びました。

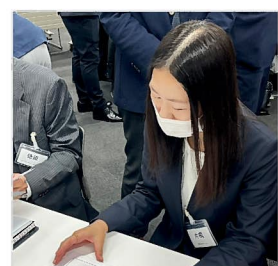
また、半年間の課題への取り組みなど大変なことも多かったです。先輩や同僚の皆様の支えやご支援を強く感じました。この経験を活かして、何事も他人のせいにするのではなく、まずは自身に矢印を向け、至らない点、反省すべき点はないかを考え、社内でのコミュニケーションを円滑に行い、業績向上に寄与できるよう努めます。

経営企画室 室長 高橋秀一郎

この度、7ヶ月の実践研修を無事修了することができました。非常に大変ではありましたが、多くの学びを習得する事ができました。このような貴重な研修を経験させていただいたことに感謝しております。参加させていただいた事で、今後の方向を定めることができ、「社風向上」「事故撲滅」「業績向上」の重要性を学ぶことが出来ました。また、目標を決め、計画を具体化した上で実行することの大切さと決めたことを確実に行うことで結果が伴うという言葉が印象に残っています。教わった言葉を心に刻み、将来を見定め、立てた目標に近づける様に業務に生かして参ります。



浜松営業所 課長 城内稔幸



7ヶ月の長い研修を無事に終えることができ、安堵しております。研修では、「成果の出る活発な行動を習慣化する」をテーマに、伝える力(プレゼンテーション)と聴く力(コーチング)を学びました。その集大成として、普段の業務では経験できない7分プレゼンに挑戦したことが印象に残っています。浜松営業所の皆様には数えきれないほど練習に付き合っただき、感謝の気持ちでいっぱいです。何を伝えたいのか、どのようにしたら伝わるのか自分自身と一番向き合った時間でした。

また、他にも課題として取り組んできた営業所内のペーパーレス化の運用を、一部ですが10月から開始することができました。今後もさらなる効率化に向けて取り組んでいきます。

浜松営業所 片桐三奈子

# JL 東北・関東地域本部合同実務者大会 参加

10月26日(土)、郡山ビューホテルアネックスにて、JL 東北・関東地域本部合同実務者大会が開催されました。この大会では、様々な地域から約300人が集まり、自社の取り組みなどについてグループディスカッションを行いました。弊社からは、浜松営業所山田次長、中野課長が出席いたしました。



会場は広さを上回る参加者の多さに圧倒されました。その中で、弊社がお世話になっている方々も含めて様々な会社の方と名刺交換をさせていただき、自社アピールをしてきました。一度延期した大会だったこともあり、運営メンバーの思いが熱く、他の日本ローカルネットワークの方々と楽しく過ごすことができました。今後も交流を続け、ヒューマンネットワークを大切にしていきます。



浜松営業所 課長 中野俊一郎

## リーチリフト講習会 実施



10月8日(火)と9日(水)に、豊川営業所冷凍庫内にて、リーチリフト講習会が行われました。講師として、トヨタL&F中部株式会社豊橋営業所安全講習課 KY 道場長鈴木様、課長出口様、中元様にお越しいただき、倉庫作業員5名が参加いたしました。

支点を決めて旋回することで、反対の位置に一回でリフトを移動することができるというリーチリフトの特性を意識し、これまで以上に慎重に操作を行っていきます。 Kさん

UFO(油断・不注意・横着)とKKK(決めたことは・決めたルール通りに・きちんとやる)という教えが印象に残りました。また、基本動作について教えていただいたことも取り入れて、より安全性を高めていきます。 Sさん

## フォークリフト講習会 実施

10月12日(土)と26日(土)に、本社にてフォークリフト講習会が行われました。講師として、住友ナコフォークリフト販売株式会社豊橋営業所所長金井様、南川様にお越しいただき、本社従業員計10名が参加いたしました。



チルトが水平になっているかどうかは、パレットの持ち上がり方を観察すれば分かったことが出来ました。また、リフトに乗る際には事故を起こさないような状況判断と基本操作の習熟が大切だと学びました。毎日ひとつひとつの動作を丁寧に言い、意識なくともできるようにしていきます。 Aさん



## トラックパレード 参加

10月26日(土)、一般社団法人愛知県トラック協会東三支部様主催のトラックパレードが開催されました。交通安全推進を目的とし、パトカーの先導により垂れ幕をつけたトラックが豊橋市内を走行し、安全を呼びかけました。弊社からはドライバーとして運行12G 河野サブリーダー、パレードのアナウンス係として総務部佐々木さんが参加いたしました。



初めて参加させていただきました。横断幕をつけたトラックが何台も連なって走るため、非常に目立っていました。見た方が少しでも安全運転を意識して、事故が1件でも減ってくれると嬉しいです。また、平日頃ひまわり便の看板を背負っていることを忘れず、恥ずかしくない運転を心掛けます。

運行12G 河野美都

滅多にない経験をさせていただき、感謝しております。初めてアナウンスをしたので非常に緊張しましたが、呼びかけの際には間を取ってはっきりと話すことだけでなく、タイミングも気をつけて一人でも多くの人に届くように意識しました。見て、聞いて下さった方の交通安全に寄与できれば嬉しいです。

総務部 佐々木杏香



# 活力朝礼見学 ご来社

10月23日(水)、豊橋市南倫理法人会より4名の方がご来社されました。

5年前に参加させていただきましたが、以前よりずっと進化していました。また他の人にも声をかけて見学に来たいです。

株式会社夏目デザイン  
代表取締役 夏目様

引き締まった雰囲気と声の張りに驚きました。この気概と緊張感を持ち帰って自社でも活かしていきます。

成尾塗装株式会社  
代表取締役 成尾様

本当にエネルギーな朝礼で衝撃を受けました。感銘を受けたところが多くありましたので、しっかり学んで帰ります。

有限会社ベルツリー  
代表取締役 鈴木様

皆様の普段の言動の源がこの活力朝礼にあるのだと感動しました。自分の職場に持ち帰って活用していきます。

(福)成春館障害者支援施設  
蔵王苑 河邊様



## インフルエンザ予防接種



インフルエンザが流行する季節となりました。従業員の皆様につきましては、下記の病院にて期間内に必ず予防接種を受けていただきますようお願いいたします。受診の際には、配布しました予診票に必要な事項を記入した上でご持参ください。また、被扶養者様のインフルエンザ予防接種代の補助も行っておりますので、ぜひご利用ください。

本社・豊川営業所 在勤者対象医療機関

期 間：10月21日(月)～12月20日(金)

場 所：東脇胃腸内科・外科

T E L：0532-32-3831

診療時間：9:00～12:00 / 15:00～19:00

休診/土曜午後・日祝

浜松営業所 在勤者対象医療機関

期 間：11月1日(金)～11月16日(土)

場 所：尾藤クリニック

T E L：053-462-3939

診療時間：9:00～12:00 / 15:00～18:30

休診/木曜午後・土曜午後・日祝

※必要事項を記入した予診票を必ずご持参ください。

※新型コロナウイルスワクチンとの同日接種は不可です。

### 65歳以上の皆様へ

市の助成により補助を受けることができます。市役所より届いた問診票をご持参の上、受診をお願いします。

### 被扶養者様へ(補助金と受診について)

補助対象者の方：当社の保険証をお持ちの被扶養者様全員

- 補助金について/「受診が分かる被扶養者様及びお子様の名前が記載された領収証」を総務部までご提出ください。扶養関係を確認し、補助金額を給与と併せてお振込みいたします。補助金額は各営業所でご確認ください。

※1歳～小学6年生は2回目予防接種の受診まで対象となります。

- 受診について/病院の指定はありません。

## 提出期限 **11月30日(土)** 年末調整書類 ご提出ください

総務部 連絡先

TEL 0532-31-4610

LINE



年末調整の書類提出は11月30日(土)までです。お早めの提出をお願いいたします。3種類すべての書類をご記入の上ご提出いただくことになっておりますので、必ずご確認をお願いいたします。

記入例を同封しておりますが、記入方法が分からないなどの疑問点がありましたら総務部までご連絡ください。また、総務部と会計士様の確認後、質問などがありましたらご連絡いたしますので、その際にはご協力をお願いいたします。

毎月の給与支払時には、所得税が事前に差し引かれていますが、最終的な正しい納税額を年末(一年間の給与が確定するタイミング)に調整します。

保険料控除とは、その年に支払った保険料の一定額が、保険料負担者のその年の所得から控除され、所得税と住民税が軽減される制度です。生命保険料控除や住宅ローン控除などを含めて再度税額を計算し直し、所得税を払い過ぎている場合には還付され、不足している場合には徴収されます。



# 親睦会レクリエーション

# 開催



本社 11月3日(日) バーベキュー IN 本社倉庫

今年は約 60 名の方にご参加いただき、バーベキューを開催しました。日頃顔を合わさないドライバーさん同士で協力し合って肉や魚を焼いて、会話を和やかに楽しんでいました。また、ドライバーさんのご家族の方々ともお話ができ、笑顔が印象に残る 1 日でした。ご参加いただいた親睦会会員の皆様、ご家族の皆様ありがとうございました。残念ながら参加できなかった方々、次回の参加を楽しみにしております。今後も皆様に喜んでいただける行事を企画していきますので、ご要望がございましたら親睦会役員にお声がけください。

豊川営業所 10月19日・26日(土) バーベキュー IN ラグーナ蒲郡

今年は 2 日間で約 40 名の方にご参加いただきました。菅嶋統括部長の乾杯の声掛けでバーベキューが始まり、焼けた肉を皆で取り合いながら和気あいあいと過ごしました。その最中に、ラグーナ蒲郡で花火が上がり、その写真を撮る人もいれば、花火に目もくれずにお肉を頬張る人もいて、各自自由に楽しんでいました。非常に有意義な時間を過ごせましたので、次回も同じように楽しんでいただける企画をご用意します。



浜松営業所 11月3日(日) 日帰りバスツアー IN 山梨

今回は、山梨りんご・ぶどうの W 狩り食べ放題とブランド牛(松坂・米沢・近江) 食べ比べというコースの日帰りバスツアーとなりました。親睦会会員 16 名にご家族を含めた 35 名で秋の山梨・富士を堪能しました。当日は天候にも恵まれ、早朝の出発にも関わらず皆さん元気いっぱいでした。最終目的地であった富士ミルクランドでは、一口チーズケーキと一口牛乳を頂き、非常に甘い牛乳に驚きました。日頃の業務を忘れ、食べて、飲んで一日を満喫してきました。次回の企画はまだ決まっていますが、必ず楽しい企画にいたします。

## 本社カイゼン提案・ありがとうカード BOX 一新

カイゼン提案とありがとうカード BOX を一新いたしました。現在は、点呼場レターケース上部に設置されています。10 月中旬からカイゼン提案書の手当金が見直されており、頂いた提案が会社に更に貢献する内容であった場合、高額な手当金が付与されます。働きやすい職場作りの為、改善案のご提出にご協力ください。

また、日頃の感謝の気持ちを贈る際には、ありがとうカードを是非ご利用ください。

### 手当金金額一覧

S ランク (革命的な提案)	¥10,000
A ランク (特に効果的な提案)	¥1,000
B ランク (採用提案)	¥500
C ランク (不採用提案)	¥100



## 新入社員紹介



運送業は初めてなので、分からないことも多いと思いますが、少しでも早く戦力になれるように頑張ります。

豊川営業所 奥田健一郎