

4月に医療費改定されました

マイシン総務部発行

令和4年5月13日

山田調べ

医療の受け方をアップデート！

医療費「診療報酬」2年に1回、改定がされます。今年はその年！内容や金額など改定がされていますので、身近なものを少し抜粋していこうと思います！あっ、薬価も基本的に2年に1度の見直しがあります。

レセプトとは

「診療報酬請求」・・・点数がかかっているあの紙です。保険点数は1点10円で計算でき、会社員の場合は合計点数から3割を支払います。保険点数合計×10×0.3≒請求額 という感じです。

「基本診療料」・・・初診料、再診料、入院料など 「特掲診療料」・・・検査料、処置料、手術料など

感染症対策に力を入れる診療所を増やす！

【60円加算。患者1人に月1回】
コロナ感染が疑われる患者の受け入れ態勢に差が見られたことから様々な条件をクリアした病院に。

歯科の初診料と再診料

【初診・再診共に30円加算】

新興感染対策の研修を受講するなどの条件をクリアした歯科診療所に。初診料2,640円、再診料560円へ。

初診からオンライン診療が可能に！

【初診料：2,510円 再診料：730円】

*従来のオンライン診療料は廃止
医療機関の初診料は2,880円ですが、370円安くなりました。ただし！かかりつけ医が行うことが原則です。

看護職員さんの収入面などの処遇改善やコロナ拡大で明らかになった課題に対応、効率の良い医療体制を整備などの為に加算がされているようでした。かかりつけ医がいるとからだの為に、家計の為に良いかと感じました。そこで、かかりつけ医について調べました。

かかりつけ医の見つけ方

- 自宅や勤め先の近くなど通いやすいところにある
- わかりやすく説明してくれ、気兼ねなく話せる
- 内科が基本。ほかの診療科の医師でもOK！

- 診療所かベッド数200床未満の中小の医療機関
 - *200床以上だと初診時に、全額自費の特別料金が加算されることがあります。
- 信頼できる！と思った医師

- 一人に決める必要はありません。
- 厚生労働省「医療情報ネット」



覗きました。「機能からさがす」がおすすめ。病院によって情報量がかなり違います。

かかりつけ医で安心

些細な体調変化も話せる。相談も通院も

大病院への受診など判断に困ったときに適切な判断を知ることが出来る

家族の健康についても相談しやすい

必要な時に専門の医師・医療機関を紹介してくれる

紹介状なしの大病院受診は自己負担が大幅 UP！

	現在の定額負担上乗せ料金	10月からの定額負担上乗せ料金
初診料	医科：5,000 円以上 歯科：3,000 円以上	医科：7,000 円以上 歯科：5,000 円以上
再診料	医科：2,500 円以上 歯科：1,500 円以上	医科：3,000 円以上 歯科：1,900 円以上
対象病院の拡大！	大学病院などの特定機能病院と一般病床が 200 以上の地域医療支援病院	左記に加え、一般病床 200 床以上の「紹介受診重点医療機関」も対象に。他の医療機関から紹介される患者の治療を主に担う医療機関。

紹介状(診療情報提供書)をもって受診した方が・・・

- 待ち時間が少ない
- かかりつけ医で受けた検査結果も持たせてくれるので、検査を省略
- お金の負担が少ない
 - ・初診時の上乗せ料金は健康保険がきかないので全額自己負担。
 - ・紹介状は 2,500 円かかりますが、病名や既往歴、家族歴、症状の経過、紹介目的、検査結果も含まれます。それに、健康保険も適応されるから初診料を大病院に払うよりずっと安い。

大病院からの「逆紹介」を拒むと・・・再診料に定額負担が上乗せ

かかりつけ医から紹介されて大病院や専門病院で治療を受け、治療がすむと、紹介元の医療機関や通いやすい中小医療機関への転移を促されることがあります。これが「逆紹介」。これを拒み、大病院や専門病院で治療を継続すると再診時の定額負担がかかります。逆紹介も紹介状と同じ内容が渡されるので、不安なく転医出来ます。費用負担、通院負担を考えても応じたほうがプラスです。

緊急外来や時間外の受診を控えて（急病以外）

時間的に便利という理由での受診は控えるのが○。

「専門医がない」ことが多く、「十分は検査や治療を受けられない」ことが多い、また「薬が1日分しか処方されず、再受診が必要となる」ことが多くあります。

お金の面からも、「時間外加算」「休日加算」「深夜加算」が初診も再診もあります。下記の表をご覧ください。診療所も夜間・早朝（0時から8時、18時～0時、日・祝は終日、土曜日は0時から8時と正午から0時）は500円の加算があります。注意）各医療機関の診療時間と加算の時間は関連ありません。

医療機関の診療時間外の加算

時間外加算 おおむね午前 8 時前と午後 6 時以降（土曜日は正午時間以降）、平日の休診日に診療	初診 850 円 再診 650 円
休日加算 休診日に行っている日曜・休日・年末年始に診療	初診 2,500 円 再診 1,900 円
深夜加算 午後 10 時～翌日の午前 6 時	初診 4,800 円 再診 4,200 円

急な症状がおこったとき

全国版救急受診アプリ Q 助 案内サイト



総務省消防庁のサイトからダウンロード。全国タクシーガイドにもリンクしています。



あいち救急医療ガイド



静岡県相談窓口一覧