



## 第3物流センター 新規開設

5月1日(土)より、第3物流センター（ドライ倉庫・360坪）が新しく開設されました。倉庫部山田係長よりコメントを頂きましたので掲載致します。



障害物が無く、広々とした倉庫前スペース

こちらの看板が目印です



天井の高い倉庫内



倉庫内に設置されている移動式コンテナスロープ



第3物流センターの開設により、第2物流センターから保管商品を一部、移庫いたしました。

第2物流センターは高さ制限がありましたが、第3物流センターでは天井が高く、ラックを使用した保管が可能になります。また、移動式コンテナスロープがあり、コンテナのデバンニング作業が効率よく出来るようになりました。常に満床状態でお客様に保管をお待ちして頂く事が有りましたが、解消され、お客様の要望により迅速に対応することが可能となります。それにより、新規のお取引も積極的に出来るようになりました。『倉庫保管もマイシンさんに任せて安心！』とお声掛けいただけるよう品質向上を目指してまいります。

倉庫部 係長 山田登希美



ドライバーの皆様へお願い

前進で入場し、倉庫前のスペースにて方向転換をお願いいたします。

\*大型車は切り替えしが必要ですが、駐車スペースには障害物は置いてありませんので、落ち着いて前後確認をし、方向転換をして下さい。

## 株式会社 KYA システム様 活力朝礼見学来社



株KYA システム古川様・山下様

株式会社 KYA システムの山下様、古川様が4月7日(水)に活力朝礼見学のためご来社されました。見学された際の感想を掲載致します。

これまでこの業界に携わった中で、朝礼をしっかりと行ったことがありませんでした。今回参加させて頂いて、とても活力のある朝礼で皆さんがこれから一緒に仕事をしていくぞという姿勢が見受けられ、素晴らしいと感じました。この度はこのような機会を頂き、ありがとうございました。

古川様より

弊社では挨拶も一人一人小さな声で済ませ、すぐに業務へ取り掛かるため、弊社には無い雰囲気にも圧倒されました。朝から大きな声を出し、活力を入れて朝礼を行うことはとても良い事だと感じました。少しずつ皆で声を出していけるよう、弊社でも取り入れさせて頂きたいと思っております。本日は誠にありがとうございました。

山下様より

# 株式会社第一名誠様 活力朝礼見学来社



(株)第一名誠  
田中様・西川様

株式会社第一名誠の田中様、西川様が4月19日(月)に活力朝礼見学のためご来社されました。見学された際の感想を掲載致します。

ピリッとした環境の中お邪魔させて頂き、このような体験は初めてでとても緊張したと同時に学ぶことがたくさんありました。ありがとうございました。田中様より

こういった視察で他社様を訪れることがなかなか出来るものではなく、大変貴重な時間を過ごさせて頂きました。今回参加させて頂いた中で、良いところをたくさん弊社にも取り入れていきたいと思えます。西川様より

## 運行管理者試験 合格

自動車運送事業者は、利用者や社会の信頼に応えるため、安全で確実な輸送を行う義務があります。そのため、法律に基づき、安全運行に必要なドライバーの勤務時間を設定し、運行管理のための指揮命令系統を明確にしなければなりません。この安全体制の確立に中心的役割を果たすのが運行管理者です。

3月7日(日)に行われた運行管理者試験にて、合格率43.9%のなか、一般部配車課の鈴木祐子リーダーが見事合格されました。合格した時の思いや今後の抱負などコメントを頂きましたので掲載致します。

運行管理者試験を受験するきっかけは、上司が運行管理者の資格を持っていること、そして自分自身が配車係のため資格を取得しておきたいと以前から考えていたことでした。今回は「3回目」の受験で、合格したと分かった時は嬉しかったです。たくさんの人に応援して頂いていたので、感謝の気持ちでいっぱいでした。



受験するにあたり、帰宅後に勉強をしていましたが、家事などやらなくてはいけないことがある中、勉強する時間を作るのが大変でした。また、勉強を始めた頃は内容が全く分からず大苦戦しましたが、受験3回目となると理解しながら覚えることが出来るようになったので逆に良かったのかなとも思っています。今後試験を受けられる方は、とにかく過去問を解くことをおすすめします。ひねり問題も多いため、数をこなすことが大事だと感じました。

試験に合格したことにより、やれば出来るという事を実感いたしました。負けず嫌いな性格ですので、自分にも負けずこれからも顔晴って(がんばって)いきます。一般部配車課 鈴木祐子

## 地域清掃 実施

5月1日(土)に本社・豊川営業所・浜松東営業所にて連休前の地域清掃を実施いたしました。ラジオ体操、活力朝礼を行った後、各グループに分かれて道路付近のごみ拾いや草取り、事務所内の清掃等を行いました。日頃使用させていただいている公共道路や駐車場、事務所への感謝を忘れず、これからも大切に使用していきます。



本社

豊川営業所



浜松東営業所



# 定期健康診断

# 日程のお知らせ

実施日：6月5日(土)・12日(土)  
時間：14:00~17:30 (受付は17:30まで)  
場所：株式会社マイシン 本社  
診療機関：豊橋元町病院  
〒441-8132 豊橋市南大清水町字元町 205

全従業員対象の定期健康診断を健診バスにて実施致します。  
左記の日程で必ず受診して頂きますようお願い致します。

やむを得ず健診バスでの受診ができない方は個別受診となり、事前に豊橋元町病院様への予約が必要となります。受診日を決める必要がありますので、お早めにお知らせ頂きますようお願い致します。受診日は調整し決まりましたら、総務部よりご連絡させていただきます。不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

総務部 (TEL) : 0532-31-4610 (LINE ID) : so4610



血液検査の検査結果に影響が及びますので、受診前は**空腹時間を10時間以上**空けて頂くようお願い致します。

## 健康診断前の喫煙は、**血圧上昇の原因**に。受診前は**禁煙**をしましょう！

- 1 本喫煙：収縮期血圧が**3.8%上昇**し、その後**15分以上持続**。30分後に安静時レベルまで回復。
- 2 本連続喫煙：収縮期血圧が**13.1%上昇**し、喫煙終了後**30分経過しても安静時レベルまで回復しない。**



喫煙によって正しい結果が反映されず、再検査・面談になる方が増えており、禁煙目安最低時間 **30分~1時間前**から禁煙をお願いします。

毎月22日は「禁煙の日」



吸わん吸わんで禁煙を！

## 毎月22日は禁煙の日。この機会に禁煙にチャレンジしませんか？

禁煙の日は、平成22年2月22日に喫煙の害や禁煙の重要性に関する知識を普及・啓発することや、受動喫煙防止のための社会的な禁煙推進を活性化させることなどを目的として制定されました。禁煙は、「喫煙をしない、吸わん(スワン)」ことであり、数字の2を白鳥に見立て、毎月22日は「禁煙の日」吸わん吸わん(スワンスワン)で禁煙を！との意味があります。

5月31日(月)にはWHO世界保健機構が定めた「世界禁煙デー」、5月31日(月)~6月6日(日)には厚生労働省が定めた「禁煙週間」があります。また、マイシンでは禁煙外来受診を応援しています。この機会に禁煙に是非チャレンジしましょう。

## 健康診断まで1カ月を切りました！

昨年度の健診よりも良い結果になるように、生活習慣や食生活など見直してみませんか？

- ・禁煙する、飲酒を控える
- ・野菜から食べ始める
- ・咀嚼を増やして早食いを止める
- ・間食を控える
- ・運動する時間を増やす



## 新入社員紹介



初めて運送業で働きます。分からない事がたくさんあると思いますが、悩まずすぐに相談し、「安全第一」で運行します。よろしくお願いします。

運行 6G K・K



前職では車部品の直納の経験があり、大型に乗務しておりました。4tは乗る機会がありませんでしたので、初心に帰り一つ一つ積み重ねて頑張っていきます。よろしくお願いします。

運行 4G K・T

何事にも真面目に真剣に取り組んでくれています。先輩達に追いつけ追いつけで一緒に頑張っていきたいと思います。期待しています！

五反田みゆき

前職の経験もあり、運転の安全確認は出来ていますが、お客様、そして荷物の取扱いについてはまだ分からない事も多いと思います。何でも聞いてください。一緒に頑張ります。

田中康晴



# 祝 第1子ご誕生おめでとうございます 祝

この度、本社一般部の乗務員である野澤和樹さんに一人目のお子様がお生まれになりました。喜びの声をお聞きしましたので掲載致します。

Q: 誕生の瞬間にはどんな事を思いましたか?

一番初めに小さ!!と思いました。感動はその後でした。

こんなに小さいのに、いつの間にか大きくなっていくのかなと考えてしまいました。

Q: お子様の名前についてのエピソードを教えてください。

「りこ」と名付けました。僕も何個か候補を出しましたが、最後は奥さんが決定しました。

Q: どんな人に育って欲しいですか?

周りを明るくできる人になって欲しいです。どっちにしても、暗い人にはなって欲しくありませんね!

Q: 奥様とお子様へ一言お願いします。

奥さんへは、無事で何よりです。これからもよろしくお願いします。

子供へは、すくすく元気に育ってください。

Q: 家族が増えたことによる変化はどのような事ですか?

奥さんが常にプリプリしていることですね(笑) あとは、子供が可愛すぎてたまらないです。



お生まれになった  
お子様



## 突撃! マイシン社員インタビュー No.8



インタビュー第8弾、今月号は本社総務部の河合香奈さんです。インタビューにご協力いただきありがとうございます。

した。次回は、河合香奈さんからのご指名で一般部の飛田野舞美さんです。よろしくお願い致します。



名 前: <sup>かわいかな</sup>河合香奈  
血液型: A B 型

所 属:  
本社 総務部  
(入社2年目)

好きなもの: ゲーム、カメラ

座右の銘: 一日一生

苦手なもの: 動物全般、雷

尊敬している人: 両親

自分を動物に例えると: 猫 (割と気分屋なので…)

### 最近の Good ニュース

リズムゲーム用に iPad(第8世代)を購入しました。これまで使用していた iPad は画面保護フィルムが光沢タイプで、画面が綺麗に見える反面、指の滑りが悪くミスが増えて不快でした。今回は非光沢タイプを選び、触り心地がサラサラでとても快適になりました。これまでよりも画面が大きくて見やすく、満足しています。最近ではプロセカというリズムゲームをやり込んでいます。

### 趣味、またはマイブーム

ドラゴンクエストシリーズ

#### 夢中になったきっかけ

小さい頃に母親が PS2 版ドラクエ 8 をやっているのを見て育ち、高校3年の8月頃に 3DS 版ドラクエ 8 が発売されてクリア後に沼に落ちました。ナンバリングタイトルでは 1,2,4,5,6,7,8,9,11 をクリアし、現在 3 をプレイ中で、ロトシリーズ制覇が楽しみです。唯一オンラインである 10 もいずれはプレイしたいです。

#### 趣味やマイブームが絡んで起こったエピソード

ドラクエウォークがリリースされてから毎日母親とその話題で盛り上がります。先月まで開催されていたドラクエ7イベントでは、ウォークでも石板集めが大変でとても苦しみました。(種泥棒(キーファ)の悪夢も蘇りました…。) コロナ禍で気軽に遠征出来ませんが、収束したら三重県の夫婦岩のランドマークを貰いに行きたいです。

#### 身の回りや過ごし方への変化

猛烈にドラクエのグッズが増えました。元々グッズ収集が大好きで、欲しいと思ったら絶対手に入れてしまうので、家にはスライムのぬいぐるみなどのグッズがたくさんあります。淡路島で開催されるドラクエのテーマパークにいつか足を運び、たまねぎスライムを購入することが今の楽しみです。(いつ行くことができるのか…)

#### 趣味やマイブームについて熱く語ってください

ドラクエが好きになってから関連の物ほぼ全てに興味を持ち、ビルダーズやヒーローズもやり込み、今ではダイの大冒険にも手を出しました。呪文・特技の名称をほぼ覚え、聴き過ぎてサントラのイントロクイズがほぼ出来るようになり、キャラを見るだけでシナリオを思い出し、涙腺が緩むようになりました。ドラクエ6のライフコードで一夜明け、自宅から外に出た時の陽光と小鳥の演出と共に「木洩れ日の中で」が流れる場面が大好きです。