



# エナジードリンクを調べてみた

エナジードリンクをよく見かけるようになり、社内自販機にも登場していますが、医療部外品に分類されている栄養ドリンクとは別物で、炭酸飲料（清涼飲料水）に分類されています。

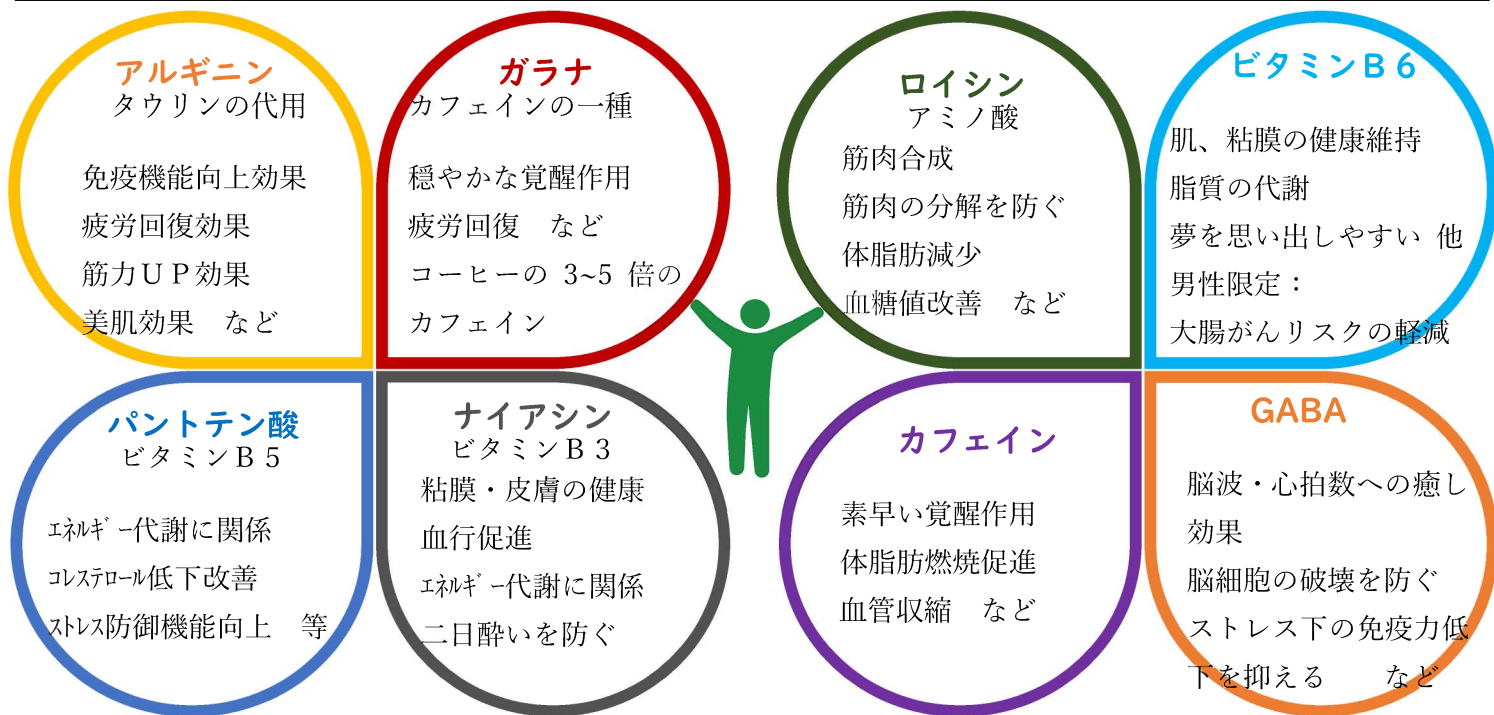
エナジードリンクの主な効用は糖分による血糖値の上昇とカフェインの覚醒作用とのことです。

\* 医療部外品：医薬品と化粧品の中間的な分類。人体に対する作用の緩やかなもので機械器具でないもの。

予防効果を謳ったり、医薬品よりは緩和だが人体に何らかの改善効果をもたらすものがこれに含まれる。

\* 清涼飲料水：アルコール分を含まない飲用の液体物で、味や香りがある飲料水のことである。

マイシン社内自販機のエナジードリンクの成分をピックアップしてざっくり調べてみました。



どれにフォーカスして摂取します？

## 成分ランキングから紹介&購入できる営業所

紹介	品名	購入できる営業所
マイルドエナジーチャージ	レッドブル	本社
疲労回復だけじゃない美肌効果が一番すごい	キリン メッツ アルギニンV	本社
疲労回復と筋肉を気にするならこれかな	ドデカミンストロング	本社
素早く覚醒・疲労回復・脳細胞へのケアも忘れない	アイアンボス	豊川
エネルギー代謝と血行を気にするならこれからも	デカビタC	本社・豊川
強炭酸とカフェインでガツンと覚醒	ペプシ リフレッシュショット	本社・豊川
振るのはひと手間！疲労回復ならこっち	ゼリー×スポークリングエナジー	浜松・第2倉庫
さりげなくビタミンC多い 肌と筋肉を気にするならこっち	エナジージム パワフルチャージ	浜松・第2倉庫

\*\* 本社には、薬用部外品のリポビタミンDがあります \*\*

味も大切です。その上で、得たい効果が期待できるものを選んでみるのもいいのではないのでしょうか。