



## 大型免許取得

この度、部品定期 1G T・K さん、部品定期 2G K・K さんが、大型免許取得制度を利用し大型免許を取得されました。大型免許を取得されたお二人にお話しをお聞きました。また、お二人の指導にあたっている営業部瀬戸課長、部品定期 1G M・K さんよりコメントを頂きました。



子供が大きくなり、以前から自分がしたかった「大きな車に乗る」仕事を探してマイシンに入社しました。4t 車で約 2 年間仕事をさせていただきましたが、大型車に乗りたい気持ちが大きくなったので、今回大型免許を取得することができて嬉しい気持ちでいっぱいです。

また、教習はとても楽しく通うことができました。中には難しいこともありましたが、自分にとって良い勉強になりました。配車の方と相談をして業務との時間調整をしてもらえまして、土日に教習所に行く時には子供たちにも協力してもらえたので、無事に大型免許を取得することができました。

4t 車から 10t 車へと車の大きさが変わり、運転の仕方や一般道を走行する時に事故をしないことはもちろん、一般の方々に不快感を与えない運転をしていきます。今までの地場の業務とは全く違うので、一からのスタートと思い、事故のないように頑張ります。

部品定期 1G T・K



マイシンに入社して運送業に触れ、業務をこなしていくうちに大型免許を取りたいと思うようになり、今回取得制度を利用しました。中型免許を持っていなかったもので、普通免許から一気に大型免許の取得を目指しました。なので、最初はいきなり大型トラックに乗れるのかと不安でしたが、教習を進めていくうちに乗れるようになっていきました。また、教習の間は大型トラックに乗る楽しさも感じられるようになりました。

現在の業務では、教習で乗っていたものよりも少し小さいトラックに乗っているので乗りやすく、操作もしやすいです。しかし、これまでの 2t 車から大型車に変わった事は大きく、載せる荷物もより重いものになりました。よって緊急時の急ブレーキなど、荷物や車にかかる負荷も重くなるかと思えます。その意識を忘れずに、急ブレーキをかけないように、急ブレーキが必要になるような運転を最初からしないように心がけ、慎重な運行をしていきます。

これから先、運転に慣れた頃が最も油断しやすくなると思えます。そうならないように常に初心を忘れず、安全運転に努め業務に励みます。

部品定期 2G K・K

大型免許取得おめでとうございます!そして部品定期 G によろこそ!

車両が変わると車幅・長さ・高さの感覚が大きく違いますので、運転操作はこれまで以上に注意を払う必要があります。また荷積み・荷下ろしの際もリフト作業が中心になりますので、ひとつひとつの作業の安全確認を怠らず、確実に完遂させていくようにしましょう。慣れるまで大変ですが、2 人ともやる気・仕事に対する情熱があるので大丈夫です。私も情熱をもって指導致しますのでよろしくお願い致します。

営業部課長 瀬戸敦史

安全の確保、品質向上の根幹は新人もベテランも同じです。

乗務するトラックの大きさだけでなく、部品定期便になり荷物も変わったので、戸惑う事や慣れない事もまだまだたくさんあると思えます。普段から想像力豊かに業務に取り組んでいけば、とっさの時の判断力や危険回避の能力も身に付いていきます。無事故で一緒に頑張りましょう。どんな時でも「自分は大丈夫」と思わず、慎重に業務を行っていきましょう。

部品定期 1G M・K

# 愛知県トラック協会主催 第6回省エネ走行競技会参加

10月14日(土)に愛知県トラック協会が主催する第6回省エネ走行競技会に出場選手として管理部岩瀬主任、運行10G S・Mリーダー、部品定期2G M・Sリーダーの3名が参加されました。また、応援団として管理部稲橋係長、運行6G K・Oさん、Y・Sさんが参加されました。出場選手と応援団の方々からコメントをいただきました。

今回も、昨年と同様3名で競技会に臨みました。自身の出場経験から事前にコースや走行ポイントを伝えていましたが、初めて乗るトラックは思い通りに運転する事が難しく、また、他の選手たちは事前に練習をしてきたという方も多くいました。そういった競技会に対する意気込みも、今回の結果を左右する要因になったようです。

残念ながら決勝に進む事はできませんでしたが、そんな中でも鈴木幹也リーダーは来年もう一度出場しリベンジしたいと言ってくれました。応援のOさん、Sさんからも「早く中型免許を取って4t車に乗れるようになり、競技会にも出てみたい」

との言葉を貰い、自分自身も多くの気付きを得られ改めて参加して良かったと感じました。

来年も実施されると思いますので、参加希望、応援希望の方は是非声をかけてください。次回はしっかりと練習し優勝を目指しましょう!!

管理部係長 稲橋宗一



他社の方々の運転を拝見し、皆さん相当な特訓を積んでいるなと思いました。結果としては残念でしたが、今後の仕事に活かせる経験ができました。

競技中は、エンジン回転数と制限時間に注意しながら、惰性運転を多くするために早めのアクセルオフと車間距離を多めにとるように心がけました。

自分が現在乗務している車両と感覚が大きく違うので、似ている車両で練習し、次回の競技会にも是非参加したいです。

部品定期 2G M・S



競技会に参加したのは2回目ですが、参加人数も多くなりライバルが増え、どんな結果になるのか不安でした。日頃何気なく行う運転でも、競技種目になるとアクセル・ブレーキの操作やスピードなど気をつける事が沢山あり、一つひとつ丁寧にこなすよう心掛けました。競技会という日常とは違う環境での運転でしたが、限られた時間の中でも、気付かなかった自分の癖などを見直す事ができました。今回の結果を踏まえ、今後はより技術を向上させていきます。

運行 10G S・M

今回、省エネ走行競技会の応援として参加させていただきました。まだ入社1年目で日々学ぶ事ばかりで、今回の競技会もとても勉強になりました。トラックを運転する際、どうすれば少しでも燃費が良くなるのか考えていましたが、今回、安全運転と省エネ走行は別物であり、その二つを両立させる事が大切なのだと知りました。

まずは安全第一に考えた運行でトラックドライバーとしての経験を積み、今はまだ難しくてもいずれは競技会に参加してみたいと思いました。

運行 6G K・O

# 愛知県トラック協会主催 女性限定トラック乗車体験会

10月9日(月)、愛知県トラック協会主催の女性限定トラック乗車体験会が開催されました。トラックやドライバーに興味を持っている女性を対象に、トラックの展示や乗車体験・運転体験の他、トラガールの座談会が行われました。参加された運行4G 鈴木祐子さんよりコメントを頂きました。

当日は、自分が想像していたよりも参加者が多く、お話を聞いてみると保険屋さんや自動車学校の先生など、様々な仕事をしている人達がトラガールに興味を持っているんだと知って驚きました。トラックの乗車体験も、皆さん楽しそうに運転をしたり助手席からの景色を眺めたりしていました。座談会では、参加者の方々からの「力仕事は大変じゃないのか」「トイレはどうしているのか」等色々な質問に答えました。また、他の会社様のトラガールの人たちとも話すことができ、情報交換や参考になるお話をたくさん聞く事ができました。

今回の乗車体験会が、トラガールに興味を持っている女性の方々がドライバーを目指すきっかけになったらとても嬉しいですし、自分のように夢を叶えてくれたらと思います。また次回このようなイベントがあれば是非参加したいです。



運行 4G 鈴木祐子



# トラックパレード参加



10月7日(土)、交通安全活動の一環として、愛知県トラック協会東三支部主催のトラックパレードが行われました。今回ウグイス嬢として参加し、交通安全のアナウンスをさせて頂きました。

トラックパレードの先頭を走るパトカーに乗ってアナウンスをするという説明をされた当初は、自分にできるのかという戸惑いと緊張でいっぱいでした。実際にアナウンスをしても早口になってしまったり、言葉に詰まったりと中々上手くできませんでした。しかし、豊橋警察署の方にアドバイスを頂きながら繰り返し話すうちに、だんだんと緊張も薄れゆっくり話す事ができるようになりました。そして自分自身でもただ原稿を読むのではなく、聞いている人にも交通安全の大切さが伝わるように文章の内容を意識しながら話すように心がけました。



また、警察署の方々から交通事故に関するお話を伺いました。最近の交通事故では、運転中にスマホなどを見ているわき見運転が原因の事故が増えているとのこと。わき見運転によって引き起こされた事故の例を聞き、運転中に他の事に注意を逸らしたその一瞬が、他の人や物を巻き込んでしまうような事故のきっかけになってしまう事もあるのだと改めて感じました。これからも自動車を運転する時は、基本的な交通ルールをしっかりと守り、自動車の運転は一步間違えればとても危ないという意識を忘れずに安全運転に努めていきます。

総務部 上村綾香

## インフルエンザ予防接種

インフルエンザの予防接種を東脇胃腸科外科様にて実施しています。配布しました予診票を忘れずにご記入いただきますよう、お願い致します。

期間：11月2日(火)～12月16日(土)

場所：東脇胃腸科外科

〒441-8083 豊橋市東脇四丁目 1-6

(TEL) 0532-32-2831



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	○	○	○	○	○	○
14:00～18:30	○	○	○	×	○	×

※日曜日・祝日は休診です。

※上記時間までに受付をお願い致します。



※予診票に同封させていただいたお知らせに記載しました東脇胃腸科外科様の臨時駐車場に誤りがありました。上図をご確認いただき、お車を駐車いただきますようお願い致します。

## 社内アンケート実施中

今期総務部具体方針に掲げましたとおり、無記名のアンケートを実施しています。

社内環境をより良いものにするため、現在の実態を知りたいと考えております。より良い会社への更なる一歩を踏み出すには皆様からのお声が必要です。ご多忙のところ申し訳ありませんが、皆様のご協力をお願い申し上げます。



**提出期限：12月4日(月)**

## 年末調整実施中

11月に入り、2017年も残すところあとわずかになって参りました。

そこで、年末調整の書類を皆様へ配布させていただきましたので、お早めのご提出をお願い致します。記入例も同封しておりますが、書き方が分からない方はお気軽に総務までお越してください。

※年末調整の書類には、マイナンバーを記入しないようお願い致します。



**提出期限：12月6日(水)**



# 新入社員紹介



運送業は初めての為、新しい世界に飛び込む緊張感でいっぱいですが、一日も早く業務を覚えて参りたいと思いますので、ご指導のほどよろしくお願い致します。

浜松東営業所業務課 M・K

覚えることが細かく多いので大変ですが、一つひとつ丁寧にメモしてくれます。男性陣はいないことも多く全てに対応していかなくてはならず、困ることもあるかと思いますが、私も一所懸命教えます。一緒に頑張りましょう。

浜松東営業所業務課 鈴木たまみ



初めての運送業で分からないことだらけですが、早く仕事を覚えて皆さんの力になれるように頑張りますので、よろしくお願い致します。

運行 4G T・M

初めての職種でわからない事が多いですが、一つずつ確実にこなしていきましょう。お客様への挨拶がとても良いので、これからもその調子で続けていってください。わからない事は何でも聞いてください。

運行 4G K・I



教えられた業務を確実に覚え、一日でも早く会社、お客様、地域社会に貢献できるように精いっぱい努力致します。ご指導宜しくお願い致します。

混載 2G D・I

前向きで真面目な方だと思います。まだ慣れないせいか緊張して仕事をしていることも多々ありますが、焦らず落ち着いて着実に仕事を覚えていってください。

混載 2G K・I



運送会社での事務は初めてですが、一日も早く仕事を覚えて皆さんのお役に立てるように頑張ります。ご指導よろしくお願い致します。

冷凍部業務課 J・S

同年代との事で、入社を心待ちにしていました。丁寧に教えますので、わからない事は何でも聞いてください。共に成長できるよう一緒に頑張りましょう。

冷凍部業務課 K・T

## 新制服のお知らせ



マイシン創立 40 周年を迎えたのをきっかけに、この度現在の制服から新しいデザインの制服へと一新する事になりました。新制服の着用は 1 月からスタートとなります。新しい制服で身を引き締めて、新年・40 周年を迎えていきましょう。

### うちの子をしかってくれて

「うちの子を しかってくれて ありがとう」

これは鹿児島県の、ある地域に掲げられている看板です。地元の住民グループが考えた標語が、大きな文字で書かれています。子供の健やかな成長を地域ぐるみで後押ししている様子が窺い知れます。

子供が危険なことや悪いことをしていたら、よその子であっても分け隔てなく注意することは、ひと昔前までは、どこの地域でも見られた光景でした。

しかし、子供を取り巻く環境は様変わりしています。声をかけて、変に誤解されるのも嫌だからと、知らない子供に話しかけづらい昨今です。

わが子を溺愛しすぎるがゆえに、非常識で理不尽な要求や苦情などを学校などに対して突き付ける保護者の存在もあります。

たとえ時代が変わっても、地域や学校、家庭が連携を取りながら、子供たちをバックアップすることは大切です。それにはまず、日常の大人の後姿が、何よりの模範となるべきでしょう。

### 今日の心がけ：子供の模範となりましょう

職場の教養：11月18日(土)より