



項目	内容	効果
健康経営方針	従業員一人ひとりが心身ともに健康で、能力と能力を最大限に発揮できること。企業は従業員一人ひとりの健康に責任を負うとともに、働く喜びややりがいを感じてもらうこと。健康経営は安全安心な職場環境を創出し、持続的に成長するための基盤となる。また、健康経営の実践を通じてその定着を図るとともに、人財資本の強固化に貢献していきたい。	
健康経営推進方針	健康経営を推進し、従業員の健康を向上させること。健康経営を推進し、従業員の健康を向上させること。健康経営を推進し、従業員の健康を向上させること。	
健康経営目標	健康経営を推進し、従業員の健康を向上させること。健康経営を推進し、従業員の健康を向上させること。健康経営を推進し、従業員の健康を向上させること。	
健康経営施策	健康経営を推進し、従業員の健康を向上させること。健康経営を推進し、従業員の健康を向上させること。健康経営を推進し、従業員の健康を向上させること。	

健康投資

項目	内容	効果
脳ドック	社会医療法人明倫会 成田記念病院 一般社団法人松光光学財団 浜松PET診断センター	35歳以下
インフルエンザ予防	医療法人豊田会 豊橋元町内科・外科 医療法人社団 ビット 豊田会 各受診機関	全社員及び被扶養者
健康診断 有労見 有労見	再検査費用 一人当たり5,000円補助	各対象者
特定保健指導	薬品・保健師・個別案内作成配布	各対象者
喫煙対策	薬局・病院	喫煙者
疾病発生子防	まんが設置	全社員
定期健康診断	医療法人豊田会 豊橋元町病院・浜松とよおか病院	全社員
健康教育	とよおか健康教室 講習 健康に向けて 紙面作成	全社員

健康経営 KPI管理シート (2025年10月～2026年9月) PDCA/OODA/年スケ

月	PLAN (計画)	DO (実行)	KPI (測定指標)	目標値	CHECK (検証方法)	ACTION (改善・会議)
10月	○インフルエンザ予防接種問い合わせ・見積り	○SAS検査実施 ○まんが はたらく細胞ブラック各営業所設置 ○各まんが 目次とテーマのピックアップを掲示 ○ストレスチェック実施 ○HP (健康経営ページ) 更新	○SAS検査 (ESS11点以上) 受診率 ○ストレスチェック受検率	100% 50%以上	集計	アンケート結果を次年度施策に反映
11月	○夜勤者健康診断準備 (9-10月夜勤者対象) 打ち合わせ・お見積り	○インフルエンザ予防接種実施 (11-12月) ○まんがとインフルエンザ予防接種を結びつけた案内配布	○インフルエンザ接種率	80%以上	接種者数確認	接種率低い部署へ追加案内
12月	○脳ドック受診者募集 (35歳以上 TUNAG内)	○脳ドック受診者募集 (35歳以上 TUNAG内) ○ストレスチェック結果集計 ○脳ドッククイズTUNAG発信 (まんがより引用)	○脳ドック受診希望率 (35歳以上) ○ストレスチェック結果 ○SAS結果	65%以上	集計・分析	管理職への通知と改善会議
1月	○社内満足度アンケート項目など打ち合わせ	○夜勤者健康診断実施 ○脳ドック予約	○夜勤者検診受診率 ○脳ドック受診率	100% 65%	健診受診者数集計 脳ドック受診者数集計	再検査受診推奨 対象年齢拡大検討
2月	○社内自販機 夏季 (5-10月) 飲料100円販売のための準備 (各社連絡) ○夜勤者健康診断実施準備	○社内満足度アンケート実施 ○東三河法人会様 生活習慣予防検診 (被扶養者) 案内				結果を社内掲示板とHPへ
3月	○社内健康経営無記名アンケート項目打ち合わせ ○社内満足度アンケート集計	○協会けんぽ ヘルスアップ通信結果社内通知 ○夜勤者健康診断実施 ○まんがと生活習慣病予防を結びつけたクイズを発信	○満足度アンケート回収率 ○ヘルスアップ通信 ○夜勤者健康診断実施記録	70% 100%	集計・分析 分析結果 面談記録	アンケート結果速報を社内掲示板へ 通信結果速報 (紙面) 再検査未受診者へ個別フォロー
4月	○【浜松】定期健康診断 (生活習慣病予防検診) ・ストレスチェック見積りと実施時期打ち合わせ	○脳ドック受診開始-6月末ごろまで				
5月	○【本社・豊川】定期健康診断 (生活習慣病予防検診) ・ストレスチェック見積りと実施時期打ち合わせ	○社内健康経営無記名アンケート実施		45%以下	健診データ	禁煙外来支援・社内周知
6月	○アクサ生命様打ち合わせ ○経営方針書 健康経営活動見直し	○【浜松】定期健康診断 (生活習慣病予防検診) ・ストレスチェック同時実施	○社内無記名アンケート回収率・分析 ○健診受診率	70%	集計・分析	アンケートグラフ化掲示 来期フォロー検討
7月	○【浜松】定期健康診断結果集計・面談シート作成 ○経営方針発表における健康経営実施事項の発信内容準備	○【本社・豊川】定期健康診断 (生活習慣病予防検診) ・ストレスチェック同時実施 ○アクサ生命様 健康習慣アンケート実施	○健診・ストレスチェック受診・受検率 ○健康習慣アンケート受検率	100%	健診受診者数 ストレスチェック受検数 健康習慣アンケート受検率	再検査者へ通知
8月	○【本社・豊川】定期健康診断結果集計・面談シート作成とTUNAGで面談予約準備	○【浜松】定期健康診断再検査者面談 ○まんがと生活習慣病予防を結びつけた案内 ○経営方針発表において健康経営関連実施事項の発信 ○東三河法人会様 生活習慣予防検診 (被扶養者) 案内	○喫煙率 (健診結果)	45%以下・15本/日以下	健診データ	喫煙率傾向分析を管理職に通知および喫煙率推移を掲示 禁煙外来支援・社内周知強化
9月	○ESS検査 (TUNAG内) 案内準備・発信 ○SAS検査希望者募集 ○HP更新 (健康経営ページ) 準備	○健康経営優良法人申請書類作成 ○【本社・豊川】定期健康診断再検査者面談 ○ESS検査実施 ○アクサ生命様 健康経営サポートパッケージ (社員・TUNAG:ご家族・冊子)				制度改善・ありがとうカード効果検証