

株式会社マイシンで  
ココロとカラダの健康管理アプリ利用を開始します！  
～「ココカラダイアリー」ダウンロードのご案内～

みなさまの健康管理が可能なアプリを導入しました。  
アプリをダウンロードいただき、法人コードを入力のうえ、ご活用ください。

総務部 担当者 山田

アプリの特長

スマートフォン内蔵のカメラに指先をあて、感知した脈波等から**ストレスの測定が可能！**

スマートフォン内蔵のセンサーで**歩数・消費カロリーを自動計測しグラフ化！**

**体重、体脂肪率、BMI値、血圧、脈拍、睡眠時間**の健康データの記録が可能！



**食事の内容**を写真やテキストで記録し、一覧にして表示が可能！

**オンライン医療事典**で病気や薬、医療機関の情報、最新の医療ニュース等を確認！

社内の**歩数ランキング**を閲覧できる！

**メンタルヘルスコラム**を定期配信中！

アプリダウンロード方法

アプリストアで「ココカラダイアリー」と検索し、ダウンロードしてください！

ココカラダイアリー



こちらからもダウンロードしていただくことが可能です。



無料アプリです！

医療辞典で知識もGET

表示イメージ



(株)メドレー様が提供するオンライン医療辞典が見放題。  
最新の医療ニュースがいつでもわかる。

株式会社マイシンで  
ココロとカラダの健康管理アプリ利用を開始します！  
～「ココカラダイアリー」ダウンロードのご案内～

みなさまの健康管理が可能なアプリを導入しました。  
アプリをダウンロードいただき、法人コードを入力のうえ、ご活用ください。

総務部 担当者 山田

アプリの特長

スマートフォン内蔵のカメラに指先をあて、感知した脈波等から**ストレスの測定が可能！**

スマートフォン内蔵のセンサーで**歩数・消費カロリーを自動計測しグラフ化！**

**体重、体脂肪率、BMI値、血圧、脈拍、睡眠時間**の健康データの記録が可能！



**食事の内容**を写真やテキストで記録し、一覧にして表示が可能！

**オンライン医療事典**で病気や薬、医療機関の情報、最新の医療ニュース等を確認！

社内の**歩数ランキング**を閲覧できる！

**メンタルヘルスコラム**を定期配信中！

アプリダウンロード方法

アプリストアで「ココカラダイアリー」と検索し、ダウンロードしてください！

ココカラダイアリー



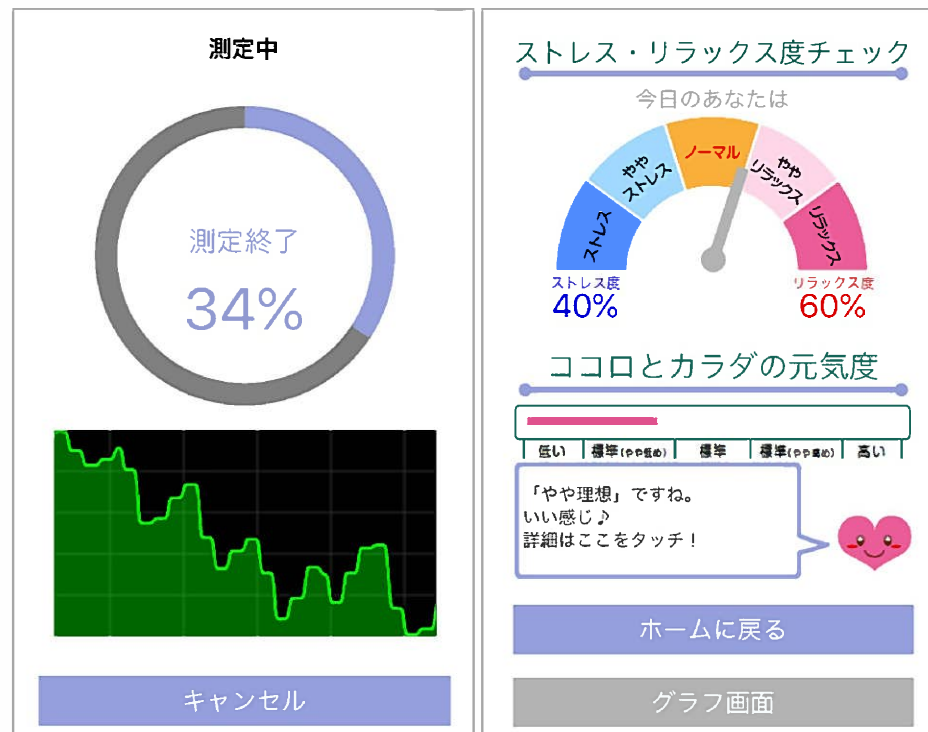
こちらからもダウンロードしていただくことが可能です。

無料アプリです！



ストレス状態を簡単チェック

表示イメージ



スマートフォン内蔵のカメラに指先を当て、脈派から自律神経のバランスや活動量を感知し測定します。

株式会社マイシンで  
ココロとカラダの健康管理アプリ利用を開始します！  
～「ココカラダイアリー」ダウンロードのご案内～

みなさまの健康管理が可能なアプリを導入しました。  
アプリをダウンロードいただき、法人コードを入力のうえ、ご活用ください。

総務部 担当者 山田

アプリの特長

スマートフォン内蔵のカメラに指先をあて、感知した脈波等から**ストレスの測定が可能！**

スマートフォン内蔵のセンサーで**歩数・消費カロリーを自動計測しグラフ化！**

**体重、体脂肪率、BMI値、血圧、脈拍、睡眠時間**の健康データの記録が可能！



**食事の内容**を写真やテキストで記録し、一覧にして表示が可能！

**オンライン医療事典**で病気や薬、医療機関の情報、最新の医療ニュース等を確認！

社内の**歩数ランキング**を閲覧できる！

**メンタルヘルスコラム**を定期配信中！

アプリダウンロード方法

アプリストアで「ココカラダイアリー」と検索し、ダウンロードしてください！

ココカラダイアリー



こちらからもダウンロードしていただくことが可能です。

無料アプリです！



食生活を写真で振り返り

表示イメージ



食事内容は写真で記録。簡単に入力して食生活の改善に。

株式会社マイシンで  
ココロとカラダの健康管理アプリ利用を開始します！  
～「ココカラダイアリー」ダウンロードのご案内～

みなさまの健康管理が可能なアプリを導入しました。  
アプリをダウンロードいただき、法人コードを入力のうえ、ご活用ください。

総務部 担当者 山田

アプリの特長

スマートフォン内蔵のカメラに指先をあて、感知した脈波等から**ストレスの測定が可能！**

スマートフォン内蔵のセンサーで**歩数・消費カロリーを自動計測しグラフ化！**

**体重、体脂肪率、BMI値、血圧、脈拍、睡眠時間**の健康データの記録が可能！



**食事の内容**を写真やテキストで記録し、一覧にして表示が可能！

**オンライン医療事典**で病気や薬、医療機関の情報、最新の医療ニュース等を確認！

社内の**歩数ランキング**を閲覧できる！

**メンタルヘルスコラム**を定期配信中！

アプリダウンロード方法

アプリストアで「ココカラダイアリー」と検索し、ダウンロードしてください！

ココカラダイアリー



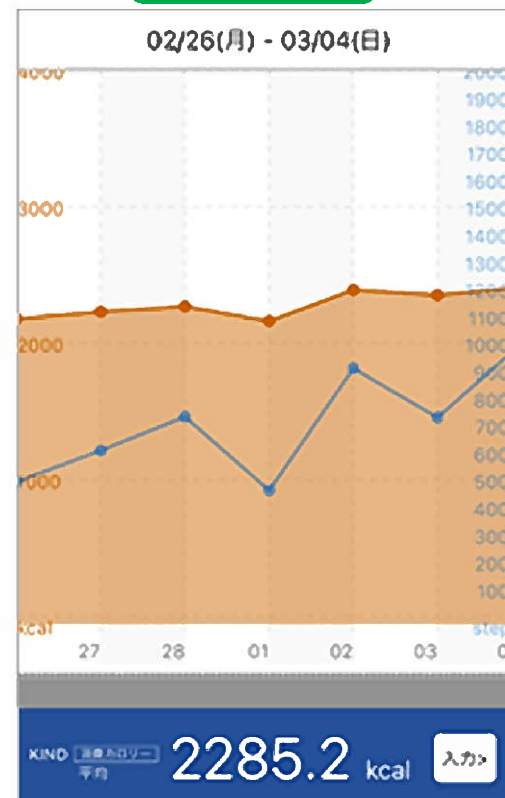
こちらからもダウンロードしていただくことが可能です。

無料アプリです！



歩数と健康データの記録

表示イメージ



歩数を自動測定し、消費カロリーを表示するほか、身長・体重、睡眠時間などの記録できます。自分の健康管理に。また、社内の歩数ランキングも表示。ニックネームOK！いつでもチェック！