



リーダー・サブリーダー・管理職研修会 実施

豊橋産業人材育成センターにて、1月10日（土）にリーダー・サブリーダー・管理職研修会を行いました。この研修会には、総勢70名が参加いたしました。今回の研修内容は、「組織力UPのための、ほめるコミュニケーション術～ほめ達は価値の発見の達人！私たちの周りにはダイヤの原石がいっぱい！」として、研修事業サービス「まなびやハピスタ」の氷見様に講師としてお越しいただきました。



研修会の様子



リーダーになり、自分よりも年上の人達をほめるのは難しいと感じていました。今回、目を見る、うなづく、感情を込めるなど色々な“ほめる”を知ることが出来たので、もっと人に笑顔で接したいと思いました。また、意外と単純な行動で相手にも伝わるものなのだと感じ、相手にしてもらえると嬉しいなと思えることをこれからも積極的に自分からしていきたいです。

豊川 3G Y. M

他のドライバーに対しても、明るく笑顔で接してほめずにほめる「二言あいさつ」を実行していきます。当たり前と思うことも、人によっては「違う考えを持っている」目線を変えることがとても重要だと思いました。また、相手のことを尊重し、「ほめる」労いの言葉を使うことを意識していきたいです。



運行 8G K. T



新人指導中なので、相手の価値を見つける「ほめ達」の考え方を学べて良かったです。注意するだけの指導ではなく、新人の良いところを伝え、安全意識を高められるような関



りを実践していきます。指導中なのでまさに最高のタイミングで受講できたことに感謝いたします。今まで“指導＝注意”と思い込んでいましたが、今回の研修で「価値を見つけること」の大切さを学びました。新人さんが自信を持てるように学んだことを活かし、サポートしていきたいです。

浜松 3G A. U

研修内容紹介

研修のゴール:『ほめ達！の行動を毎日に取り入れる』

一般社団法人ほめる達人協会／「ほめ達」とは、目の前の人や物、商品やサービス、出来事などに、独自の切り口で価値を見つけ出す「価値発見の達人」のことです。また、お世辞ではなく、相手の良さを本気で見つけることです。

“あいさつ”は、ほめるの始まり

挨拶は、日常の無意識な行動ですが、そこに意識を向けることで相手との関係が変わります。挨拶はおだてではなく、相手の価値を発見する“入口”。「あなたに関心があります」「あなたの存在がうれしいです」と伝える行動です。

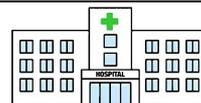
挨拶された側は、心の報酬として“承認”が生まれます。それによって自信が芽生え、笑顔になり、心が開らいていきます。つまり、挨拶は相手の“心のコップ”を上向きにする行動、ほめ言葉が届きやすくなる土台づくりなのです。そして、相手を信じると心が柔軟になります。

相手の“価値”に沿うほめ言葉

【存在価値】【行動価値】【努力価値】【強み価値】のどれかに光を当てる言葉です。この視点を大切にすると、おだてではなく、相手の価値を発見しその価値を言葉で届けることができます。



夜勤者対象 健康診断 実施



1月24日(土)と1月31日(土)の2日間に渡り、豊橋元町病院様の健診バスにお越しいただき、本社・豊川営業所の夜勤者対象の健康診断を本社にて行いました。また、浜松営業所は浜松とよおか会病院様にて実施いたしました。ご協力ありがとうございました。

健診結果は、到着次第みなさまへ配布いたします。健診の結果、要精密検者と治療中の方を対象に随時面談を実施します。面談時間のご希望やご要望がございましたら、管理部お気軽にお声掛けください。なお、再検査となっている項目に関して、現在治療を行っている場合であっても、その診断結果が必要となる場合がありますので、お手元で保管をお願いします。皆様にはお手数をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



健診の様子

要精密検査(D2)があった方へ

健康診断再検査費用の補助(上限 5,000 円)です。要精密検査(D2)の検査費用が対象です。領収証と診療明細書を総務部へご提出下さい。また、検査結果に日数が必要な方はご連絡下さい。健康を最優先にする為に再検査受診が義務化されております。対象となっている方は、ご協力頂きますようお願い致します。

倫理法人会 活力朝礼見学と座談会

2月6日(金)、豊橋市南倫理法人会より「活力朝礼を取り入れる企業を増やしたい」という趣旨のもと、活力朝礼の見学ツアーが企画され、その第一弾として弊社をお選びいただきました。

当日は、倫理法人会の会長をはじめ、専任幹事の大島様など、計11名の皆さまがご来社くださいました。



大勢の見学のお客様がいらっしゃる中、いつもとは違う緊張感に包まれながらも、普段通りの明るく元気な活力朝礼を行い、その様子をご覧いただきました。みなさまが真剣に見守る中での朝礼は、私たちにとっても良い刺激となり、日頃の取り組みを改めて誇りに感じる機会となりました。

大島専任幹事からは、事務所内がとてもきれいに整えられており、朝から気持ちを一つにして取り組んでいることが伝わってきたと、大変うれしいお言葉をいただきました。

その後、柳瀬常務と春日統括とともに座談会が行われ、活力朝礼について多くのご質問をいただきました。私たちが日頃から大切にしている取り組みをお伝えする良い機会となりました。特に、「活力朝礼を行う利点やこれまでに見られた変化」について関心を寄せていただきました。

社員一人ひとりが、孤立することなく意見を出しやすい環境が生まれていること、職場の教養と様々な感想から得られる気づきが心の成長に繋がっていることなど、活力朝礼が「ひまわり」のイメージそのままに、会社の象徴として重要な役割を果たしていることをお伝えしました。

また、3月1日には、社内活力朝礼コンクールが開催されることもあり、社員一人ひとりがより真剣に取り組む姿を紹介したところ、事務所だけでなく、全社員が同じ方向を向いていることに大変興味を持っていただきました。そして、「とても参考になった」「自社に持ち帰ってぜひ取り入れたい」といったありがたいお言葉もいただき、今回の見学を通じて、私たちの取り組みが見学に来られた皆さまにも良い刺激となり、少しでもお役に立てたのであればとてもうれしいです。



挨拶スマイル委員会委員長(輸送部係長) 鈴木美帆

清水名誉会長 お墓参り



清水名誉会長がご逝去されてから4年が経過しました。命日である1月22日(木)に、役員・管理職でお墓参りをいたしました。清水名誉会長による惜しめない努力とかけがえのないご縁で築き上げられたマイシンは、日々成長と発展を遂げています。今後もその礎を大切に、更なる飛躍を目指して参りましょう。



第48期 第11回 活力朝礼コンクール 詳細

開催日：3月1日(日) 開催場所：豊橋サイエンスコア

受付：7時半～

〒441-8113 愛知県豊橋市西幸町字浜池 333-9

3月1日(日)に、いよいよ全員参加での第48期第11回活力朝礼コンクールが開催されます。受付開始時間は、7時30分からです。時間に遅れないようお願いいたします。

昨年同様、持ち時間は7分30秒、職場の教養は2月分の中から行われます。下記採点基準に留意して、優勝を目指しましょう！

採点項目 ※詳細は点呼場に掲示されています。

- 発 声：明るく、元気で、大きな声 笑顔も忘れずに
- お 辞 儀：全体が揃っているか、角度が30度か
- 拳 手：手の平と腕は正面、親指は中に入れているか
- 指 先：指を開かずに揃えられているか
- 進 行：早すぎたり遅すぎたりしていないか
- 正 対：体を向けるタイミングが揃っているか
- ハイの訓練：腕を支点として動かしているか
- 指 差 呼 称：腕を曲げる際、直角にできているか

お知らせ

- 開始する前に20分の練習時間があります。
グループで最終確認！！
- 被り物は、顔が見える状態の物であればOK！！
- TUNAGで投票のため、スマホを忘れずに！
- スマホをお持ちでない方は、紙での投票となります。

発表順 ↓↓



1 本社営業所	7 浜松1G	13 運行3G	19 豊川1G	25 運行2G
2 豊川営業所	8 運行6G	14 豊川3G	20 運行12G	
3 浜松営業所	9 運行4G	15 運行11G	21 浜松2G	
4 運行1G	10 豊川倉庫G	16 浜松3G	22 倉庫G	
5 豊川2G	11 運行9G	17 運行7G	23 豊川4G	
6 運行8G	12 浜松4G	18 運行5G	24 運行10G	



採点方法		ドライバー	事務所			ドライバー	事務所
～ 6分29秒	マイナス	20点	4点	7分36秒 ～ 7分59秒	—	0点	0点
6分30秒 ～ 6分44秒	マイナス	15点	3点	8分00秒 ～ 8分15秒	マイナス	10点	2点
6分45秒 ～ 6分59秒	マイナス	10点	2点	8分16秒 ～ 8分30秒	マイナス	15点	3点
7分00秒 ～ 7分24秒	—	0点	0点	8分31秒 ～	マイナス	20点	4点
7分25秒 ～ 7分35秒	プラス	5点	1点				

愛知県トラック協会東三支部 交通事故防止研修会

令和8年2月7日(土) ライフポートとよはしにて、第一部、中部交通共済協同組合豊橋事務所、山崎所長による「事故防止講習会-重大事故と支払責任額-」と、第二部に日本快眠協会今枝代表理事による「交通事故防止と睡眠向上」の研修会が開催されました。研修内容と感想を掲載いたします。

「第一部 事故防止講習会」

仕事を守る

【事故防止は自己(仕事)防衛】物価高による修理費、レッカーなどの間接費、人件費の高騰。破損物に係る第三者損害の保障が高額化しています。その結果、東三河地域の平均保険料は、3年前と比べ64.8%増となっています。

毎年のように事故が多く発生すると、保険料や修理代の増加により経営が圧迫され、車両の購入や修理が滞り、商品を運べない=仕事が止まる事態になりかねません。

加害者にならないために

【相手に期待しない】夜間、高速道路走行中に人と衝突。急に飛び出してくる自転車との事故など「避けようがない」「予想できない」と感じる場面でも、プロドライバーの皆さんには一般の方以上の高度な予測を求められます。

信義則(お互いが信頼し誠実に行動する原則)はありますが、道路上では「相手も安全を意識している」という期待は通用しません。だからこそ、ゆずる心を持ち、相手のミスを前提にした穏やかな運転することが必要です。

事故を防ぐことは、自分も仲間も未来も守ることに繋がります。物価高など外部環境が厳しさを増す中で、私たち一人一人の安全行動が仕事の基盤そのものを支える力になります。また、プロドライバーとして「相手の安全も守る」という、たおやかさをもった運転が自身を加害者にしないために欠かせないことも学びました。これからも全員で安全を積み重ね、仕事への信頼をともに築いていきたいです。

2026年度法改正について

4月予定: 自転車の交通違反に青切符導入(反則金) / 自転車乗用中の死亡・重傷事故のうち約4分の3には自転車側にも法令違反があるため。

9月予定: 生活道路(幅員5.5m未満かつ中央線のない道路)の法定速度「30km/h」に引き下げ / 自宅から500m以内の場所での事故が多く発生しており、幅員5.5m以上の道路との事故を比べると死傷者数が1.8倍となっていること、速度が30km/hを超えると歩行者との衝突時の致死率が急上昇するため。



「第二部 交通事故防止と睡眠向上」

睡眠不足による脳ダメージ

睡眠不足は脳に大きな負担をかけ、とくに「前頭葉」にダメージが生じやすいと言われています。

脳の司令塔として、思考力・判断力・計画力・自己抑制力など、運転に必要な高度な認知機能を担っています。

足裏ガチガチさん必見! 足裏快眠法

より良い睡眠は、脳ダメージを軽減し、事故防止に繋がります。今回紹介された簡単な方法を紹介します。

- ① 椅子に座り、足の指で、ハンカチ程度の厚さの布をつかむ
- ② そのまま、足をしっかり伸ばし、足首を左右に動かす(ゆっくり10回程)
- ③ 姿勢はそのまま、足首を前後に動かす(ゆっくり10回程)



Himawarigram



ドラゴンクエストのオーケストラコンサートに行きました。今回は、ドラクエ1~6までの作品で使用されている楽曲が演奏されました。途中、指揮者による楽曲や楽器の解説がありますが、ドラクエシリーズのエピソードを織り交ぜながら進行され、観客全員が頷き、感嘆し、笑顔に包まれたあたたかい空間でした。また、オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラのコンサートでは、開演前や休憩の時間に舞台上へ看板とスライムの置物が飾られます。いつもかなり長い撮影の行列が出来るので、毎回会場に着いてから真っ先に撮影しに行きます。

幅広い世代のファンが集まっていますし、指揮者の方もドラクエファンが多いので、濃いエピソードを聞きたくなりつい何度も足を運んでしまいます。さらに、2月5日(木)にドラクエ7のリメイク版が発売されるので、近々ドラクエ7のコンサートも開催される予感がしています。もしコンサートの情報を入手したら、同じくドラクエファンの母親と一緒にいきたいと思えます。

総務部 K. K

マイシン従業員による、今月の投稿をご紹介します。

