



## 特別指導講習 受講



2月15日(土)、中部交通共済協同組合様が主催する特別指導講習がライブポータルとよはしにて開催され、弊社より乗務員さん4名が参加いたしました。この講習では、事故を予防するための知識や心構えを「トラックの運行の安全確保に関する法令」、「交通事故の実例の分析に基づく再発防止対策」などの5項目に沿って学んでいただきました。

研修の中で印象深かったことは、左折時の自転車の巻き込み事故の映像と事故にならなかった映像を見たことです。どちらの映像でも自転車が完全に死角に入っていました。しかし、事故を回避した映像では左折をする際に助手席の窓を開けていました。これは曲がる際に自転車や歩行者がいないかどうかを音で判断するために窓を開けていると知り、非常に勉強になりました。今後は視覚だけではなく聴覚の情報も使って危険予測を行い、安全運行を心掛けていきます。 **Mさん**

どうしたら事故を防ぐことが出来るかなど、トラックでの安全運行のために必要な知識を教えていただきました。特に「今行けるは行ってはいけない」という言葉に感銘を受けました。これからは右左折時や横断歩道付近に死角がある場合は、自転車や歩行者が飛び出しても止まることが出来る速度で進む、もしくは一時停止するということを徹底していきます。

また、気づいたことがあれば今まで以上に詳しくノートに残し、自分の学ぶ糧にしていきます。 **Sさん**

交通事故の実例の分析・再発防止についての話や、交通事故を防止するために留意すべきこと、安全走行のポイント、危険予測および回避など様々なことを学ぶことが出来ました。特に印象に残っているのは、どうしたら事故を防げるかどうかで、自分が率先して譲ることで、周りを落ち着いて見ることができると知り、勉強になりました。また、交差点で意識していることはドライバーと歩行者では違いがあり、ドライバーである自分が歩行者の立場になって考える必要があると学びました。

講習では、トラックを運転するときの心構えや責任、事故を起こさないための注意点や動画による危険予測などプロドライバーとしての心構えなどを再度詳しく学びました。お互いの運転を相互評価する研修では、自分では気づいていなかった改善点に気づくことができ、勉強になりました。

今後も、他人から教えてもらうヒヤリハットで見落としを防ぎ、事故がないように心掛けていきます。 **Hさん**

また、人身事故の動画を見ることで、トラックでの事故は普通車の事故と比べると被害が大きくなることと、トラックの視野の悪さや死角の多さを改めて再認識しました。今後は、死角を踏まえた「かもしれない運転」を心掛け、安全運行を行っていきます。 **Oさん**

## 添乗指導者養成研修 受講

3月4日(火)から6日(木)の3日間にかけて、一般社団法人愛知県トラック協会様による添乗指導者養成研修が、中部トラック総合研修センターにて行われ、弊社より運行10G Tサブリーダーが受講いたしました。研修では、添乗指導者として必要な知識と技術、効果的なアドバイスの伝え方などを座学と実技で学ぶことができます。



事故防止対策ディスカッションでは、会社も住んでいる場所も違う方々と議論させていただき、自分では思いつかなかった意見を聞くことができ、勉強になりました。他には、教える際にはどうすれば効果的に伝えられるかを知り、新人さんとベテランさんでは伝わりやすい教え方が違うのだと気づきをえました。そして、何より褒めることが第一歩であると学びました。

既に知っていることを復習するだけでなく、新しく学べたことが多く、会社のためにも、自分のためにも良い刺激を貰えた非常に有意義な研修でした。また、講習を受ける中で、自分の未熟な点を知ることができ、もっと勉強していく必要があると改めて気が引き締められました。 **運行10Gサブリーダー Y.T**

# トラボックス大阪交流会 参加

2月15日(土)、トラボックス株式会社様主催のトラボックス大阪交流会がホテル日航大阪にて開催されました。全国の運送会社様から約250名の方が参加し、弊社からは8名が参加いたしました。



今回の会場が大阪ということで、参加された運送会社様は自分の担当エリアである関西の会社様が多かったです。そのため、このチャンスを生かすために積極的に声を掛けて名刺交換や交流を行いました。実際には、冷凍・冷蔵便を取り扱っている会社様は少なかったですが、繋がりのおかげを作ることができました。また、今までお会いしたことのない会社様からお声掛けいただくこともあり、これまでの繋がりをより強固にすることもできました。

改めて良い機会を得られたと同時に、得られたチャンスはしっかりと活かしていきます。豊川営業所は協力会社様の力を沢山借りていますので、これからも新規の協力会社様と出会えるよう積極的に電話営業をしていきます。

豊川営業所 Y

# 日本ローカルネットワーク 近畿地域本部大会 参加

2月15日(土)、日本ローカルネットワークシステム協同組合連合会 第21回近畿地方本部大会が新大阪ワシントンホテルプラザにて開催され、弊社からは3名が参加いたしました。この大会では、「輝く未来を近畿から!」をスローガン、「ローカルの誇りを形に!物流の新時代へ~」をテーマにし、第一部では式典、第二部では講演会、第三部では懇親会が行われました。



今回は実務者の参加も多く、久しぶりに会う方も多数居たため、有意義な時間を過ごすことができました。日頃は電話でのやり取りが多く、実際にお会いして話ができる時間は重要で、いろいろな情報を取り込むことができます。今後もローカルネット・ヒューマンネットワークを活用し、繋がりを確保していきます。また、現状では関西方面への運行は行っていないですが、浜松で商品を中継してもらうなど、二次配送は可能です。色々なことを考慮して売上向上に努めていきます。

浜松営業所 課長 中野俊一郎

# 安全講習会 実施



3月8日(土)、2024年9月以降入社の方を対象として安全講習会を実施いたしました。講師として中部交通共済協同組合豊橋事務所事故防止推進委員松田様にお越しいただき、乗務員5名が参加いたしました。

自動車を運転している際は左側に意識が向きやすく、その結果、反対車線に停車している自動車で死角になっているところを見落とすことがあると教えていただき、自分の知識がまだまだ未熟であることを痛感しました。また、信号の変わり目などで「今行ける」という気持ちが焦りとなり、安全確認が疎かになってしまうことがあるとも教えていただきましたので、一呼吸置いてしっかり周りを見ることを意識していきます。 Iさん

今回の講習では、危険予知のトレーニングや事故事例を見ることでプロドライバーとしての意識を高めることができました。特に勉強になったことは、今日何回、道を譲ることができたかを数えてくださいと教えられたことです。譲る意識を身につけるため、早速明日から実践していきます。また、自分は高速道路を使うことが多いので、車間距離に十分注意して業務に取り組んで参ります。 Mさん

# 富士高原研修所 経営者倫理セミナー 受講

2月5日(水)から7日(金)の3日間にかけて、富士高原研究所にて経営者倫理セミナーに柳瀬常務が参加いたしました。このセミナーでは、3日間の日常生活や講義、実習を通して、実践力、生命感覚、純粹倫理の探求、真のチームワークの4項目を中心に学ぶことができます。



この度は3日間という長い時間をかけ、こころのあり方を勉強する機会を頂き、ありがとうございました。幸いにも天候に恵まれ、様々なことを学ぶ中で、倫理の奥深さを実感する事ができました。特に、自然と一体となる感覚が多かったことが印象に残っています。中でも、石の上を裸足で歩いていき、砂利の上で正座する自照清坐では、先祖に思いを馳せ、自身と向き合うことができました。他にも、美しい挨拶の基本動作や後始末の実践など様々なことを経験しました。

今後は、セミナーでの学びや気づきを基に、「笑顔とまなざしを心掛けて挨拶をする」など新たな試みに挑戦していきます。また、改めて社員の皆様に感謝すると共に、今後もより良い手本となれるよう、利他の心を持って接し、全社員を牽引していきます。

常務取締役 柳瀬裕治

## 第47期 第10回活力朝礼コンクール 予告

3月23日(日)、全社員参加での第10回活力朝礼コンクールが開催されます。グループ一丸となり、優勝を目指しましょう。



### 活力朝礼グループ発表順

1	本社選抜メンバー	10	運行 6G	19	運行 8G
2	豊川 事務所	11	豊川 2G	20	豊川 4G
3	浜松 事務所	12	倉庫 G	21	運行 12G
4	本社 事務所	13	浜松 5G	22	浜松 1G
5	運行 4G	14	運行 10G	23	運行 3G
6	豊川 1G	15	豊川 3G	24	豊川 5G
7	運行 9G	16	運行 7G	25	運行 1G
8	浜松 3G	17	浜松 4G	26	浜松 2G
9	運行 11G	18	運行 2G	27	運行 5G

**開催日：3月23日(日)**

受付開始時間：午前7時30分から

開始時間：午前8時

開催場所：豊橋サイエンスコア

〒441-8113 愛知県豊橋市西幸町字浜池 333-9

#### 制限時間のルール

制限時間は「Oグループお願いします」「ハイ」から「解散します、解散」「ハイ」まで7分30秒となります。

#### 得点加点・減点の基準

時間	ポイント
5秒以内のズレ	プラス 5ポイント
30秒以上のズレ	マイナス 10ポイント
45秒以上のズレ	マイナス 15ポイント
1分以上のズレ	マイナス 20ポイント

採点項目 ※詳細は点呼場に掲示されています。

- 発 声 明るく、元気で、大きな声 笑顔も忘れずに
- お 辞 儀 全体が揃っているか、角度が30度か
- 拳 手 手の平と腕は正面、親指は中に入れているか
- 指 先 指を開かずに揃えられているか
- 進 行 早すぎたり遅すぎたりしていないか
- 正 対 体を向けるタイミングが揃っているか
- ハイの訓練 腕を支点として動かしているか
- 指差呼称 腕を曲げる際、直角にできているか



前回の様子 →



## 扶養されている方で就職 される方がいる皆様へ

ご家族様の中で就職されたことによって扶養解除となる方がいらっしゃいましたら、速やかに総務部まで扶養解除となった方の健康保険証をご返却いただきますよう、お願いいたします。

また、ご返却の際に就職された方の入社日（被扶養者では無くなった日）をお伺いしておりますので、併せてご確認をお願いいたします。

## 新入社員紹介



車や運転が好きなので、ドライバーとして働くことができ嬉しく思います。安全を常に意識し、初心を忘れずに頑張ります。

浜松 1G Y.A



前職でトラック運転手を経験しましたが、まだ覚えることがありますので、沢山学んで無事故無違反で頑張ります。

運行 10G K.T



挑戦する機会をいただけたことに感謝を忘れず、少しでも早く一人前になれるように努めます。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

運行 12G T.O



オールドルーキーですが、教えられたことをしっかり覚え、いち早く戦力になれるよう、一生懸命頑張ります。よろしくお祈りいたします。

運行 11G K.A

## 突撃!マイシン社員インタビュー

No.42



名前：野澤和樹  
血液型：O型  
所属：本社輸送部  
(入社10年目)

好きなもの：白米  
苦手なもの：虫、動物  
座右の銘：明日死ぬかもしれんから、今日頑張る  
尊敬している人：藤井主任  
自分を動物に例えると：カバ(自分のテリトリーを守る力がある)

### 最近の Good ニュース

ホッケーの練習がない時、山本太一さん含めたゲーム仲間数人とチームを組んでFPSゲームをするのが楽しすぎてたまらないことと、2週間ぐらい前からドライバーさんたちと始めた縄跳びにハマったこと。3重飛びは余裕のできるの、今は目指せ4重飛びです。

### 趣味やマイブーム、好きな芸能人(アーティスト)

ホッケー

#### 夢中になったきっかけ

中学生の頃、ランニングしている時にたまたま体育館を覗いたらホッケーをやっていて、その人たちに声を掛けられて初めてホッケーに触れました。やってみると想像以上に難しく、もっと上手になりたいと思ったことがきっかけです。

#### 趣味やマイブームが絡んで起こったエピソード

全国の至るところに友人ができ、自分のコミュニティーが広がりました。

#### 身の回りや過ごし方への変化

練習は基本的に平日の夜にやっているので、練習に支障がでない職場を選ぶなど、ホッケーが人生の軸になっています。また、TVを全く見なくなり、日々起こっていることについていけなくなりました。

#### 趣味やマイブームについて熱く語ってください

あまりメジャーな競技ではないですが、スリリングな戦いのできるスポーツで、追い込まれるとぞくぞくして最高に楽しいです。ただ、最近は全国大会で勝てなくなってきているので、今以上に練習してあと2回は全国優勝したいです。小学生から60代までやっているスポーツなので、興味がある方は声を掛けてください。