



## 優良運転者西部支部長 表彰

静岡県高速道路交通安全協議会様による優良運転者西部支部長表彰式が呉竹荘 2階「蓬萊」にて行われました。この度弊社より、浜松 1G の S リーダーが推薦され、受賞いたしました。この表彰は、同一事業所勤務年数が 3 年以上であり、過去 5 年以上無事故・無違反である方が推薦されることで表彰されます。



表彰式の様子

無事故・無違反を続けて 32 年になりました。引き続きこの記録を更新していくように、安全意識を持って仕事に取り組んでいきます。

日々の業務の中では、小さなことでも手を抜かずに確認することを心掛けています。そして、運転の際にはあらゆることの先を読み、危険を回避することが大切だと考えています。

今後も、マイシンの名を汚さぬよう、質の良い運転で安全な運行を続けていき、あの人は素晴らしいドライバーであると言われるように精進いたします。

浜松 1G S. H

## 静岡県トラック協会西部支部支部長 表彰

一般社団法人静岡県トラック協会様による支部長表彰式が、5 月 17 日（金）にグランドホテル浜松「鳳東の間」にて行われました。この度弊社より、浜松 2G の N サブリーダーが推薦され、受賞いたしました。5 年以上静岡県内トラック運送事務所に勤続し、1 年以上無事故・無違反である方が推薦されることで表彰されます。



初めて表彰の話を聞いた時は、なぜ私が？という気持ちが強かったです。よく分からないまま表彰の時を迎えてしまい、とても戸惑いましたが自分を選んでいただいたことに非常に嬉しく思います。

普段の仕事では、長距離を走ることが多いため、平日の睡眠時間を確保するように心掛けています。運行中も、安全を最優先して無理せず、休憩を欠かさず、分からないことはしっかり聞くようにしています。

ドライバーとして大切なことは、周囲の車や歩行者、自転車などに気を配った安全な運転やお客様への挨拶など沢山ありますが、自分の中での 1 番は時間に余裕を持つことだと考えています。時間に余裕を持つことで、焦る気持ちが大幅に減り、荷物の積み下ろしも一呼吸おいて考えることができるようになりました。

今後は、お客様や会社はもちろんですが、いつもアドバイスをくださる先輩方や配車係の皆さんにもあの人なら大丈夫と任せて頂けるような仕事をしていきたいです。これからも安全を優先して、今まで以上に恥じることのない行動を習慣づけます。

浜松 2G A. N



# 添乗指導実技 1 日研修 受講

5月21日(火)に、一般社団法人愛知県トラック協会様の研修プログラムにある添乗指導実技1日研修が中部トラック総合研修センター(みよし市)で行われ、浜松4GのEサブリーダーが受講いたしました。この研修は、社内指導者として必要な知識と技術の向上を目的として行われています。添乗指導実習を中心として、観察すべきポイントやより良いアドバイスの送り方などをシミュレーション形式で学ぶことができます。



研修を受けて、特に「指導する以前に、その人と信頼関係を築くためのコミュニケーションが大切である」という言葉が印象に残りました。また、自らの普段の言動や姿勢、接し方が指導に影響すると聞き、自分の行動を振り返るきっかけになりました。指導の際には、結論・理由・具体例・結論の順で伝える PRRP 法を用い、その人が安全運転に必要な良い習慣を身につけられるように指導していくことが大切だと学びました。

以上のことを踏まえて、指導者として説得力をより高めるために、自分がやらない・やれないことは指導しないことを心掛けます。そのためにも、自分自身が基本に忠実に行動していくようにしたいです。当たり前のことを当たり前のようにやり続けるのは、とても忍耐が必要ですが、一つ一つ習慣化させていきます。浜松4G Y. E

## 東京都倫理経営フォーラム 2024 ご講演



東京都倫理法人会様主催によりタワーホール船堀にて、東京都倫理経営フォーラム2024が5月25日(土)に開催されました。会場では400名弱の参加者が集うなか、第一部基調講演にて、辻社長が登壇され「わが社の倫理的実践」をテーマに倫理法人会様とのご縁から活力朝礼の歴史を含めてご講演されました。

また、弊社より取締役営業部・管理部統括柳瀬部長、一般部・倉庫部統括春日部長、総務部 K さんが同行致しました。

春日部長・Kさんと3人で応援に行ってきました。今回の講演は『わが社の倫理的実践』をテーマに、マイシン及びご自身の倫理体験、活力朝礼を継続してきた効果について報告されました。途中、プレゼン資料がフリーズして画面が消える場面もありましたが、社長の話術で難なくつなぎ、大盛況で終了しました。どこにいても大人気の辻社長がマイシンを強く牽引してくれますので、社員として恥ずかしくない行動をすることを心に誓いました。

取締役営業部・管理部統括部長 柳瀬裕治



## 活力朝礼見学 ご来社

5月28日(火)に、東京共同ロジテム株式会社様より営業部部長飯沼様と矢部様、大槻様の3名が東京都よりご来社され、弊社活力朝礼を見学されました。

5年前、初めて活力朝礼を見学させて頂いた時の衝撃と感動が忘れられず、また参加させていただきました。このような貴重な場にまた参加させていただき、ありがとうございました。 営業部部長 飯沼様(写真右側)



動画で見ているのですが、実際に目で見て体験すると動画よりももっとすごいと思いました。 矢部様(写真中央)

参加してみて、自分も挨拶をしっかりと元気にできるようになりたいと感じました。ありがとうございました。 大槻様(写真左側)

# 本社 玄関床改修 実施

5月18日(土)から19日(日)にかけて本社事務所の玄関床のタイルを改修しました。株式会社イトコー様に施工していただき、綺麗に一新されました。ありがとうございました。

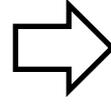
経年劣化等により、ところどころ破損し欠けていた部分が目立っていましたが、施工後はマットな質感に自然な見た目と温かみのある雰囲気へと様変わり致しました。

今後は新しくなった玄関で気持ちよくお客様をお迎えして参ります。

Before



After



右図：  
施工中の様子



## 定期健康診断日程について

本社・豊川営業所の皆さまへ

健診バスにて実施いたします。対象の皆様につきましては、下記の日程で必ず受診して頂きますようお願いいたします。

やむを得ず健診バスでの受診ができない方は個別受診となり、事前に豊橋元町病院様への予約が必要となります。受診日を決める必要がありますので、お早めにお知らせ頂きますようお願いいたします。受診日は調整し次第、総務部よりご連絡させていただきます。その他にも、不明な点がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

本社・豊川営業所 健診バス  
実施日：7月20日(土)、27日(土)

時間：14:00～18:00

受付時間 17:30 まで

場所：株式会社マイシン 本社  
診療機関：豊橋元町病院(南大清水町)

お問合せ：総務部 TEL 0532-31-4610

総務部 LINE →



### 注意事項

血液検査の検査結果に影響が出ますので、受診前は空腹時間を10時間以上の間隔で空けて頂くようお願いいたします。



左記と同じく検査に影響が出ますので、受診1時間前から喫煙をお控え頂きますようお願いいたします。



浜松営業所の皆さまへ

健診バスにて行われます。受診時間により男女別になっております。詳細につきましては、下記をご参照ください。やむを得ず個別受診をご希望の方は、川野次長までご連絡をお願いいたします。

浜松営業所 健診バス  
実施日：6月15日(土)、22日(土)

時間：男性 13:00～14:00

女性 14:00～15:00

受付時間 14:30 まで

診療機関：浜松とよおか病院

(浜名区豊岡町)



今回の追加検査項目は「炎症反応検査：CRP」となっています。詳しい内容は健康紙面 2024年4月号をご覧ください。

健康に向けて 2024

ホームページ上紙面 →



## 浜松営業所 地域清掃



5月2日(木)に浜松営業所にて地域清掃が行われました。外で活力朝礼とラジオ体操を行った後、日頃使用させて頂いている公共道路付近のゴミ拾いを行いました。今後も、使用の際には綺麗に道路を使っていくことを心掛けて参ります。

## 新入社員紹介



先輩社員の方々から積極的に学び、業務内容を早く身につけるように勤め、株式会社マイシンの一員として誇れる社員を目指します。未熟な点も多いですが、温かくご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

豊川営業所 M.K



新たな環境で挑戦できることに胸を膨らませています。明るく元気よく、ポジティブに頑張ります！

よろしくお願ひいたします。

一般部 J.T

## 突撃!マイシン社員インタビュー No.37



名前：N.Jさん  
血液型：AB型  
所属：豊川営業所  
(入社5年目)

好きなもの：サイゼリヤ  
座右の銘：一期一会  
自分を動物に例えると：ナマケモノ(ズートピア(ディズニー映画))に出てくるナマケモノに似ていると……)

苦手なもの：勉強  
尊敬している人：父親

### 最近の Good ニュース

4月頃に初めて4歳になる娘を連れて清須市の屋内プールに連れて行って、一緒に流れるプールや滑り台で遊べたことが Good ニュースでした。偶然にもそのプールに小学校の同級生一家も来ており、お互い子供と時間を過ごしていることが感慨深かったです。

### 趣味やマイブーム、好きな芸能人(アーティスト)

邦ロックバンドが好きで、特に「NOT REBOUND」の『LOST CHILD』という曲が好きです。

### 夢中になったきっかけ

姉の影響でバンドに興味を持ち、小学校の時からドラムをやり始めました。そこから、パンクや邦ロック、ヴィジュアル系などのバンドを聴いていました。そして、高校生の時に「NOT REBOUND」をバンド仲間から教えてもらい、今もずっと聞き続けています。

### 趣味やマイブームが絡んで起こったエピソード

20代後半に組んだバンドで、ライブでの対バン相手のドラマーの人と仲良くなり、その人の弟子として紹介してもらったドラマーと友達になりました。その人にドラムを教えてもらったり、共に飲みに行ったりと毎日のように遊んでいました。現在はその友人も家族を持ち、バンドを続けながら運送業に入って話が尽きません。

### 身の回りや過ごし方への変化

車の中で音楽を聴くことが多く、激しめの曲を流しながら娘と移動していると、娘がヘッドバンキングをし始めたり、デスボイスの部分を口ずさんでいたりするなど、娘にとって良いのか悪いのかわかりませんが、一緒に楽しんでいます。

### 趣味やマイブームについて熱く語ってください

バンドやってたよ！ちょっと今ドラムいなくて困ってるよ！などありましたら是非お声がけください。時間の都合ができればスタジオに入りたいと思います。よろしくお願ひいたします。