



2023年10月13日号

ひまわり便ニュース

vol.288

作成 きらめき☆ときめき委員会
 発行責任者 株式会社マイシン 達 直樹
 〒441-8077 豊橋市神野新田町字トノ割 15-1
 TEL 0532-31-4610 FAX 0532-33-3606

第45期運行10G 年間無事故グループ表彰

第45期にグループでの年間無事故を達成された運行10Gの皆様を、8月27日(日)に行われた経営方針発表会にて表彰致しましたが、後日改めて商品券をお渡しいたしました。表彰された皆様にコメントを頂きましたので掲載致します。



念願だった年間無事故グループを達成する事が出来、とても嬉しいです。グループ目標を掲げ、全員が安全最優先で努めた結果です。



「事故を起こして後悔したくない」との思いで1年間仕事に従事して参りました。私を支えてくれた家族や皆様に感謝です。

現在は、荷量が日々異なる便を運行しています。臨機応変に、より安全で確実な運行と荷扱いを実現していきます。

サブリーダー A. M

第46期も引き続き表彰して頂けるように頑張ります。

リーダー S. M



長く感じる1年でしたが、無事故で過ごすことが出来て嬉しいです。メンバー全員の息が合っていたからこそ、年間無事故を達成出来たと思います。皆さんお疲れ様でした！2年目3年目と表彰して頂けるよう頑張ります。

S. F



昨年に引き続き、2年連続の年間無事故グループ表彰を頂きました。10Gの皆さん1年間ありがとうございました。一部メンバーは変わりますが、第46期もよろしくお願いします。焦らず・慌てず・平常心でこれからも無事故継続します。

S. T



入社以降、初めての年間無事故グループ表彰を頂きました。とても嬉しいです。



表彰して頂けたのは、周りの皆様からのご指導とお力添えによるものだと感じます。丁寧な荷扱い他、グループで取り組む中でお手本を見て頂き本当に助けられ学ばせて頂きました。第46期は豊川営業所へ異動しますが、変わらず安心安全な運行をして参ります。

T. H

10Gの皆さん、1年間安全第一で作業して頂きありがとうございました。これからも周りをよく見て、慌てずに作業をします。毎日無事故を継続し、第46期も年間無事故を目指します。

T. M



この度は、運行10Gの年間無事故表彰をアドバイザーとして表彰して頂きありがとうございました。第45期よりアドバイザーも表彰対象となり、ありがたいことだと感謝しておりますが、これもひとえにグループメンバーの皆さんに事故に対する意識を高く持ち、行動してくれた結果だと思っています。

皆さんなら第46期も無事故を継続していくと確信しております。引き続き安全に努め、取り組んで参りましょう。

運行10Gアドバイザー 稲橋宗一



第45期 運行10Gの皆さん
おめでとうございます！



ヤマネット物流マネージャー実践研修 修了

令和5年4月より(株)ヤマネット様による研修の第35期第1講が始まりました。

一般部鈴木美帆主任、浜松営業所鈴木たまみ主任、豊川営業所中村さん、Gさん、総務部Kさん計5名とグループ会社である遠州梱包運輸㈱より鈴木紳也課長が受講され、この度10月7日(土)に修了を迎えました。

皆様に研修を終えた感想コメントを頂きましたので、掲載致します。



多くの同業他社の皆様との研修・交流はとても良い刺激となりました。研修を通して、改めて自社について深く知る機会ともなりました。

約半年間、面談や点呼場でのヒヤリハット情報共有など、皆様に支えて頂いたおかげでやり切ることが出来ました。また、7分プレゼンでは皆様に数え切れない程練習にお付き合い頂き、優勝することが出来ました。手紙部門に関しても最優秀賞を頂きました。

これからも事務所の方に限らず、乗務員の皆様とも良好なコミュニケーションを取り、円滑な業務を行って参ります。

一般部 主任 鈴木美帆

伝える力(プレゼンテーション)と聴く力(コーチング)について学ばせて頂きました。面談の中で学んだ傾きや相槌等を意識しておりましたが、まだまだだと思っています。これからも日々実践を繰り返し、営業所の皆様へ対応していきます。

また、仲間が居ることの大切さをとても感じる研修でした。会社では助けて頂ける皆様がいて、そして苦しい時に一緒に頑張って励まし合える仲間が同期生でした。皆様が居たことで、大変だった研修も無事修了出来ました。本当にありがとうございました。

浜松営業所 主任 鈴木たまみ



研修初日の不安と高揚感を今でも覚えています。あれから半年が経ち、無事修了した喜びと解放される寂しさ、共に学んできた同期生の皆様と会えない寂しさがあります。

人と人の繋がりの大切さ、やると決めた事をキチッとやることの難しさを研修で痛感しました。ドライバーの皆様や協力会社様との繋がりを大切にして、伝える力・聴く力に注力しながら柔軟に業務に取り組んでいきます。今回研修の課題を半年間こなすことが出来ましたので、時間の使い方を更に改善し、業務へ迅速に対応してより一層日々の成長に繋げていきます。

豊川営業所配車 中村純也

自分自身の悩みをヤマネット研修に携わる方にご相談させて頂いた際、とても親身になってじっくりお話を聞いて頂きました。講師である山田団長から「模擬=日常」という言葉が常に発信されていましたが、研修を機に関わる事が出来た皆様とその言葉通りの関係性を築くことが出来たことがとても嬉しく、印象に残っています。

半年間ご協力頂いた全ての皆様に感謝致します。自分に矢印を向けた考えと行動を意識しながら今後も積極的にコミュニケーションを取り、豊川営業所の雰囲気づくりに貢献していきます。

豊川営業所 G. M



半年間の研修を通して、スキル向上として試験勉強や画像編集関連を2つ課題に組み込みました。通常業務と並行して月間行動計画表にて決めた課題に取り組むなかで、心が折れそうになった時期もありました。しかし、会社の皆様や同業他社様の同期生の皆様にたくさん助けて頂き、無事全ての目標をしっかりとやり切ることが出来ました。

業務等に対して一人で抱え込むのではなく、まずは周りの人を巻き込んで意見を聞きながら取り組んでみる大切さを強く学ぶことが出来ました。これからも会社に貢献出来るように、得意分野を活かして前に進んでいきます。

総務部 K. K

活力朝礼見学 ご来社



9月26日(火)、豊橋センコー運輸株式会社本社営業所所長竹川様と本社営業所所長代行永田様がご来社され、弊社活力朝礼を見学されました。

見学された感想をお伺いいたしましたので、一部抜粋して掲載致します。

やや狭い道でマイシンさんのトラックとすれ違う際に、一度止まり対向車である私が進む最後まで待っていて頂きました。このような譲り合いを進んで行くことが出来るのは、やはり活力朝礼を基礎に取り組まれているからこそだと感心致しました。

竹川様

率直な感想ですが、悔しいの一言に尽きます。今回の見学において、弊社メンバーが出来ていない部分が非常に多く見えました。同じベクトルで向かっていく一体感のある強い姿勢を強く感じましたので、是非参考にさせて頂きます。本日はお招き頂きありがとうございました。

永田様

本社 運転適性診断 実施

9月9日(土)、30日(土)に中部交通共済(協組)様にお越し頂き、運転適性診断車による運転適性診断が本社にて行われました。運転行動上の癖や特性を検査機器で診断後、受診結果を元に面談を行い安全運転に必要なアドバイスや指導をして頂きました。

今回の診断は、本社乗務員全員を対象としております。まだ受診をされていない対象の乗務員の方は、次回最終実施日である10月14日(土)に必ず受診して頂きますようお願い致します。



お越し頂いた運転適性診断車



運転適性診断・面談の様子

歯と口の健康講座 実施



唾液腺マッサージ指導の様子

9月28日(木)にとよはし健康宣言応援事業の取り組みとして、歯と口の健康講座が本社2階会議室にて行われました。

講師として豊橋市保健所健康増進課歯科衛生士の瀧澤様にお越し頂き、「お口のケアが健康をまもる!」と題して本社事務員を対象に、口腔内の細菌による2大疾患や歯の正しい磨き方、口腔機能を回復させるための嚥下体操や唾液腺マッサージなどご教示頂きました。

歯と口の健康講座 一部内容

- ・歯周病と全身の関わり
 - ・歯周病と糖尿病、対象患者に多い口腔内トラブル
 - ・良い歯ブラシ、正しい歯磨き方法
 - ・機能的口腔ケア方法
- (嚥下体操、パタカラ体操、唾液腺マッサージ) 他



歯の模型を使用し、磨き方のコツをご教示頂きました。

毎月総務部より発行しております、「健康に向けて」10月号にて詳細を掲載しています。是非ご覧下さい。



新入社員紹介



一日でも早く仕事を覚え、お役に立てるよう精一杯頑張ります。
よろしくお願ひいたします。

一般部 K

教えた事を一生懸命にメモして、分からぬ事があればすぐに聞いてくれるので安心して業務を教える事が出来ています。

初めての事が沢山あって不安もあるかと思いますが、皆でフォローしますので一緒に頑張りましょう！

一般部 H

インフルエンザ 予防接種始まります

皆様、日々の業務お疲れ様です。新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行後、昨今ではインフルエンザの流行がかなり増加傾向にあります。

下記日程よりインフルエンザ予防接種が始まります。必ず期限内に接種して頂きますようお願い致します。

●本社・豊川営業所勤務の皆様●

期間：10月16日(月)～12月16日(土)

場所：東脇胃腸科内科・外科

●浜松営業所勤務の皆様●

期間：10月16日(月)～11月30日(木)

場所：尾藤クリニック



突撃！マイシン社員インタビュー No.31



名前：山田真理子 次長
血液型：A型
所属：総務部
(入社20年目)

好きなもの：無駄なこと

苦手なもの：大事なこと

座右の銘：明日できることは明日やる

自分を動物に例えると：センシティブなクロヒョウ
(誕生日の動物キャラ占いより)



最近のGoodニュース

似ている大仏がAI分析で分かったことと、実際に会ってきたことです。3年前、奈良大学が運営する「仏像の顔貌を科学する Buddience プロジェクトサイト」を知りました。自分の顔写真をAI分析したところ、似ている仏像情報をGET。実際に足を運びました。その仏像は、日本三大仏の一つである岐阜大仏(正法寺)です。

趣味やマイブーム、好きな芸能人(アーティスト)

読書

夢中になったきっかけ

きっかけは5、6年前。通っているジムの自転車を漕ぐ時間(20分～30分)が手持ち無沙汰なのと、「あっ、そうだ。本を読もう」という具合です。

趣味やマイブームが絡んで起こったエピソード

黙々と本を読んでいるので、ジム内ボッチが進展しました。

身の回りや過ごし方への変化

読書によって知ることが増えると、周りで起きた現象が面白く感じます。

脳が楽をしていいこと、物事を簡単に処理したいことを実感する日々です。

趣味やマイブームについて熱く語ってください

身体を動かしながらの読書は、理解が早い気がします。中学校の下校時に暇だなと思い、教科書を読んだのがきっかけでなんとなく始めたことで、場所は歩道からジムへ替わりましたが今も使っています。運行管理者試験も衛生管理者試験もこの方法で合格しているので、確かだと思います。

兄弟も本を読むので、たまに面白いと思った本が無いかと聞きます。最近その本を買いました。また、今流行っている本も買いました。…興味の無い本は読まないものですね。更に新しい本を買ってしまったので、読むのはいつになることやら。