



2021  
健康経営優良法人  
Health and productivity  
ブライツ500

2021年3月4日(木)に経済産業省において、【健康経営優良法人 2021】<sup>\*1</sup>認定法人の発表がありました。弊社は2年連続の認定となり、今回はとても名誉なことに、今年新設された全国で優良な上位500社に認定される【ブライツ500】<sup>\*2</sup>の冠を付加され、認定されました。



トップ > 取り組み > 健康経営優良法人

健康経営優良法人



健康経営宣言 トップの声

ひまわり便 株式会社マイシンは、従業員が心身ともに健康で個性や能力を最大限に発揮することが企業の発展につながると考えます。1979年の創業以来培ってきた「企業は人なり人づくり会社づくり」の理念に基づき、一人一人のヘルスリテラシー向上を後援・支援し、健康保持・増進を前進させ、会社と従業員が一体となって健康づくりを推進していきます。

代表取締役社長 辻 直樹

バナーをクリックすると取り組み一覧を表示します



新型コロナウイルス感染症予防対策、健康診断の受診や面談、健康サポートへの参加、ストレスチェック、たばこ関連など皆さんの協力があり、認定されました。ありがとうございます。

健康経営に取り組むことで一人ひとりの心身の健康向上と企業の発展を目指しています。健康には【自身の体を知ること・健康に関する知識を得ること・自身で納得し、行動すること】が大切だと考えています。健康で過ごすことができれば、将来の体の不安が少なくなります。そして心配が少なくなると心が軽くなり、活動範囲が広がり、よりいきいきと生活することができます。よって会社として皆さんの健康に貢献することは、皆さんが良い人生を過ごす手伝いが出来きます。そして、皆さんが個々の能力を最大限に発揮でき、企業発展に繋がります。また、この取り組みはSDGsの「すべての人に健康と福祉を」「ジェンダー平等の実現」「働きがいも経済成長も」という国際的な活動にも繋がります。

みなさんの心身の向上も企業発展成長も一緒に出来るよう、これからもこの活動を続けていきます。

\*1 健康経営優良法人について

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。(経済産業省 HP より)

\*2 ブライツ500とは ※正式名称：健康経営優良法人 2021(中小規模法人部門(ブライツ500))

健康経営優良法人 2021(中小規模法人部門)の中から、「健康経営優良法人の中でも優れた企業」かつ「地域において、健康経営の発信を行っている企業」として優良な上位500法人に対して、新たに「ブライツ500」の冠を付加して表彰します。申請書における「健康経営の取り組みに関する地域への発信状況」と「健康経営の評価項目における適合項目数」を評価し、上位500法人を算出します。(経済産業省 HP より)



# (株)マイシン親睦会より 従業員の皆様へハンドソープ配布のお知らせ

皆様、お疲れ様です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、緊急事態宣言が発出されておりましたが、無事に解除されました。皆様におかれましては、緊急事態宣言解除後も多くの方と接する為、様々なプレッシャーを感じておられると思います。マスク着用や入室時の手洗い、除菌を徹底しておりますが、ご家族様の不安は計り知れないものであると思います。今期は三密の恐れのあるレクリエーションの開催は困難と判断し、行わないことを決定いたしました。

今回は会員の皆様にご家族で使用できるハンドソープとその詰め替えの配布を決定いたしました。皆様の安心に一役買えれば幸甚に存じます。

周囲の大切な方々の健康が脅かされることのないよう一人一人が感染予防をお心掛け下さい。その努力が市や県をまたぎ全国的な感染の収束の手助けとなることを願います。

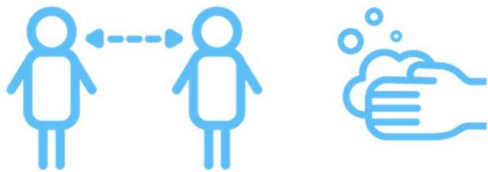
日頃から心掛け続けていると思いますが、収束するまで徹底的に継続していきましょう。ご自身やご家族様で体調不良があり、感染が疑われる場合速やかに上司に報告をして頂くようお願い致します。

親睦会会長 山田登希美



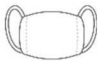
ハンドソープ配布の様子

**大切なのは、ひとりひとりの心がけです。**



感染しない、させないために

- ・こまめに手洗いうがい
- ・部屋の換気する
- ・むやみに顔を触らない
- ・大切な用事以外出かけない
- ・マスクを正しくつける
- ・出かけるときは人と離れる(2m)



## 運転適性検査 実施

(一社)愛知県トラック協会中部トラック総合研修センターの皆様にお越しいただき、2月13日(土)に第2物流センターにて運転適性検査を実施致しました。

検査用の機械が6台設置され、今回は27名の乗務員の皆様に適性検査を受けていただきました。検査を行った後は、検査結果に基づいて面談を行い、運転についてのアドバイスを受けました。普段からの運転のクセや気を付けるべきポイントを見直す機会とし、これからも事故を起こさないように安全運転をお願い致します。



適性検査中の様子



## 夜勤者健康診断 実施

1月16日(土)・23日(土)の2日間にわたり、夜勤者の健康診断を豊橋元町病院様の巡回バスにお越しいただき、本社にて実施致しました。健診結果は配布をしておりますのでご確認下さい。

また、健診の結果、再検査となった方を対象に随時面談を実施致しました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございます。なお、面談を行った方には再検査を受けて頂くようお願いしております。自身の健康管理に役立てるようには是非再検査を受けて頂きますようお願い致します。



お越し頂いた巡回バス



健診中の様子



# マウスカバー・骨盤ベルト 期間限定販売開始

美津濃株式会社様のスポーツブランド MIZUNO 製品より、マウスカバー(マスク)と骨盤ベルトを期間限定での販売を3月4日(木)より開始致しました。骨盤ベルトのみ社内販売価格となっております。マウスカバーは、チャコール・ホワイト・ブルーの3色全てで工作中に使用できます。お好みの色をお選び下さい。また、骨盤ベルトは体の動きをサポートし、運動量を落とさない為、筋力の低下につながる心配はありません。商品詳細は注文書をご確認下さい。

ご希望の方は、配布致しました注文書にサイズと数量を記入し、締切日までに各営業所注文 BOX へ提出をお願いします。支払方法は給与天引きとなりますので、よろしくお願い致します。

## マウスカバー 3種



05 チャコール 01 ホワイト 27 ブルー **3色全て**で工作中に使用できます。

### < サイズ目安 >

S: 子供・小顔の女性  
M: 女性・小顔の男性  
L: 男性

### 注文締切日

**3月18日(木)**

## 骨盤ベルト 4種



ノーマル メッシュ スリム ワイド

※マウスカバー・骨盤ベルトともに、ご家族の皆様の分も注文可能です。



## 乳酸菌ヘルスアクション企画 始動決定

従業員の皆様の健康を応援するため、アサヒ飲料株式会社様による乳酸菌ヘルスアクション60日間チャレンジ応援企画が4月上旬より開始します。

応募いただいた皆様、ありがとうございます。26名と30名に及びませんでした。アサヒ飲料様のご厚意で始動する運びとなりました。

ご応募いただいた皆様へは、事前アンケートと詳細をお渡しいたします。引き続き、ご協力をお願いいたします。事前アンケートの提出期限は3月31日です。

6月の健康診断まで約2ヶ月間、1日1本、飲み続けて良い結果になるよう、美味しく取り組みましょう。



## ミズノワークシューズ 取扱商品更新のお知らせ

ミズノのワークシューズ取扱商品が継続品 12種類に加え、新しく7種類の型の靴が注文可能になりました。更新致しました一覧を各営業所にて掲示しておりますので、商品詳細はそちらをご確認下さい。

注文は総務 LINE でも承っております。お気軽にご相談下さい。また、注文の際は「品番・サイズ・カラー」のご指定をお願い致します。一時生産停止など在庫が無い場合がございますが、その際はご了承下さい。



### 取扱商品 タイプ別合計

- ・ハイカットタイプ 4種
- ・紐タイプ 8種
- ・ベルトタイプ 6種
- ・半長靴タイプ 1種

総務連絡先 TEL: 0532-31-4610 LINE ID: so4610

## 第43期 第7回 活力朝礼コンクール 予告

3月28日(日)に全社員参加での活力朝礼コンクールが開催されます。今年はコロナ禍を鑑み時間を短縮し、半日での開催を致します。

開催場所: 〒441-8113 愛知県豊橋市西幸町字浜池 333-9 豊橋サイエンスコア 1F

### 開催日

**3月28日(日)**

## 社内アンケート 実施

従業員の皆様、お疲れ様です。2月に実施致しました、社内アンケートにご協力いただきありがとうございました。アンケート集計結果を本社事務所 2F 総務部掲示板に掲示致しました。アンケート結果に基づき、より良い社内環境に出来るよう取り組んでまいります。

# 新入社員紹介



初めまして！笑顔と元気が取柄です。先輩方のご指導の元、「安全にそして丁寧」を心掛けて精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願ひ致します。

運行 5G W・Y

元気で明るく、大型免許もあり幅広い活躍を期待しています。その元気で明るさを荷物と一緒にお客様に届けてください。

K・M



運送業は未経験ですが、一日でも早く役に立つことが出来るように頑張ります。よろしくお願ひいたします。

運行 6G N・M

作業中に重い物のバラしで大変だろうと思う時でも、「全然大丈夫です」と健気で一生懸命な頑張り屋さんです。覚える事も沢山あって大変だと思いますが一緒に頑張っていきましょう。

G・M



一日も早く会社の一員として貢献できるように一生懸命に頑張ります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

運行 3G T・Y

明るく会話ができる方です。分からないことは何でも聞いて下さい。一緒に元気よく頑張りましょう。

T・Y



## 突撃！マイシン社員インタビュー No.7



インタビュー第7弾、今月号は本社一般部の春日部長です。インタビューにご協力いただきありがとうございます。

た。次回は、春日部長からのご指名で総務部のK・Kさんです。よろしくお願ひ致します。



名前：春日彰吾 部長 所属：本社 一般部  
血液型：A型  
誕生日：8月21日 (入社23年目)

好きなもの：旅行 座右の銘：敵は己の中にあり  
苦手なもの：野菜全て 尊敬している人：両親  
自分を動物に例えると：タヌキ（お腹が…）

### 最近の Good ニュース

最近自身の髪質が気になり、3万円くらいのシャワーヘッドを購入しました。購入したシャワーヘッドは4種類の水の出る強さの切り替えが出来るもので、好みの強さで使用してみたところ、頭皮に心地良い刺激があり髪が増えているような感じがありました。さらにお肌がツルツルになり、購入して良かったと思っています。

### 趣味、またはマイブーム

ソファで横になりながらYouTubeで動画を見ることです。「たっちゃんねる」をよく見えています。

### 夢中になったきっかけ

2年くらい前にYouTubeで動画を見ていたら「たっちゃんねる」で投稿された動画をたまたま見つけました。見てみたくなったので再生したところ、冴えないおっさんがお店に行き美味しいものを食べながら旅をする内容でした。顔出しもされておらず、名古屋在住のサラリーマンだということは明かされていましたが、そんな彼が気ままに旅をする姿が気になって印象に残り、今でも動画が新しく投稿されると見るようにしています。

### 趣味やマイブームが絡んで起こったエピソード

社内では誰も「たっちゃんねる」を知らないだろうと思っていましたが、予想外にも知っている方が多数いました。新しい動画が投稿されると、その動画について話をするようになりました。

### 身の回りや過ごし方への変化

今はコロナ禍のため気軽に行くことは出来ませんが、「たっちゃんねる」の投稿者のように美味しいものを食べて時間を気にすることなく自由気ままに旅を試みたいですね。元々旅行が好きだということもありますが、行くとするなら今まで一度も行ったことのない沖縄を訪れてみたいです。

### 趣味やマイブームについて熱く語ってください

「たっちゃんねる」で投稿されている動画では、顔出しも無ければ喋っているところも無いシンプルなものです。テロップが出つつおじさんがただ飲み食いしているだけですが、色々なお店の紹介をしているので気になった方は行ってみるのも良いかもしれません。最近投稿された動画を見て気になった方は、過去に投稿された動画も是非見てみて下さい。きっとハマってしまうはずですよ。