



2020
健康経営優良法人
Health and productivity

中小規模法人部門 認定

3月2日に健康経営優良法人2020（中小規模法人部門）に認定されました。

この認定は、経済産業省が認定をしています。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。

さて、上記に「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」とあります。様々な項目が設けられ、それぞれ、会社ごとに独自の活動がされています。また、必須項目として、定期健康診断の100%受診、受動喫煙対策、協会けんぽへの健康診断データの提供（40歳以上の方）、ストレスチェックの実施があります。弊社としては、必須項目以外も以前から行っており、他の項目でどのような活動をしていくのかを決めていきました。

健康づくり担当者の紹介

本社：山田真理子 豊川営業所：菅嶋博 浜松東営業所：山田善治

必須項目以外の活動

健康増進：喫煙率の低下、喫煙率5%改善することも目標としました。車内禁煙で、喫煙の回数が減っている方がたくさんいることは、健康診断の面談で伺っています。禁煙外来に係る費用を会社が負担いたします。禁煙外来に行きたいと思われた方は上記担当者にご相談ください。

健康情報提供：10月15日から発行を始めました。毎月給与明細と一緒に同封しています。A4サイズの健康情報（山田調べ）です。これからも色々なテーマで行っていきます。気になることや知りたいことがありましたら、お声掛けください。

運動機会増進：三井住友海上様のアプリ「ココカラダイアリー」を導入しております。10月に紹介させていただきましたが、登録がほぼありません。掲示板に詳細がありますので、是非登録をお願い致します。

他にも、有給休暇の取得促進活動、インフルエンザなどの予防接種の費用負担、残業時間の短縮など行っています。毎年、良い方向に向かうように活動をしていきたいと考えています。会社を良くしていく為、皆様のご協力が必要です。よろしくお願い致します。より良い会社にするために絶えず活動を行います。 総務部課長 山田真理子



永年勤続者表彰

勤続 15年



変わり者で、ある意味いい加減な私！
が、15年働くことが出来たのは、ひとえにみなさんが優しいからです。本当にありがとうございます。

まだ15年と、もう15年という
両方の思いがあります。



入社以来、随分と人も変わり会

ここ5年ほどは、様々な立場の方と会う機会が増えました。立ち居振る舞い、働く上での考え方、身の置き方、様々な視座をご教授頂きました。私は、学びを行動しなければ身に付きません。知識が増えると視座も高くなると思います。皆さんの為に総務としてできることを学び、考え、行動していきます。どうぞ、温かい目でお願い致します。 総務部課長 山田真理子

社自体も変わってきた中で、続けられた事に感謝をしています。仕事の内容により、社員の皆様と顔を合わせる事が少なくなりましたが、声掛けをして事故が無くなる様、自分の体調もしっかり管理をしながら、これからも頑張っていこうと思います。

倉庫 2G A.K

勤続 10 年



2009年6月にドライバーとして入社し、約3年後声を掛けて頂いて事務所に入り、管理部として運行管理・整備管理事故対応等をして現在に至ります。今まで仕事をし続けられたのも、周りの皆様のお陰だと感謝しております。今後も今まで同様、事故撲滅・経費削減に取り組み、皆様が働きやすい会社作りをしていきます。

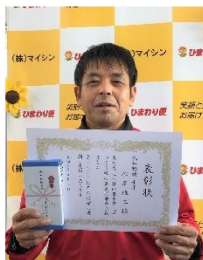
管理部係長 稲橋宗一

社員になって10年が経ちました。

早かったような気がします。これからも真面目に勤めていきます。

あと何年運転手としてやっていけるかと考える事もありますが、一日一日を大事にしていきます。

浜松 1G M.Y



10年続けられると当初は思いませんでした。入社時に比べ歳は取りましたが、働き方改革等で仕事がしやすくなりました。

これからも一日一日事後の無い様に、健康にも気を付けていきたいと思えます。

冷凍 1G M.Y

永年勤続10年を表彰していただきありがとうございます。

今後も無事故で15年表彰してもらえるように精進します。

冷凍 2G M.K



入社した時は10年勤められるとは、思ってもいませんでした。これまで良くしてくれた、冷凍部の皆さんに感謝します。

健康に気を付けて、まず勤続11年を目指します。

冷凍 3G Y.M



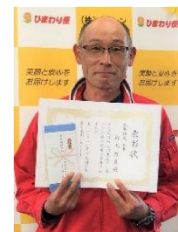
あっという間の10年でしたが、周りの人達に助けられ、何とかここまでくることが出来ました。

これからも体調に気を付けて、無事故で仕事が続けられる様に頑張ります。

浜松 5G K.M



勤続 5 年 (コメント：写真左から記載)



過去にない勤務時間を要望したにも関わらず、採用して頂き、周りの仲間の支えもあり、今まで働いてこれたと思います。ありがとうございます。感謝しています。これからも初心の気持ちを忘れず、1日1日安全運転と安全な作業を心掛け無事故で頑張ります。

定期 3G Y.M

5年間色々な事がありましたが、今後も無事故で会社に貢献していけるよう頑張っていきます。10年、15年表彰を目指していきます。

運行 2G H.Y

5年間非常に早いなと思いました。これも皆様のアドバイス等のおかげだと感謝しています。倉庫に配属されてから色々な業務を担当させて頂き、スキルアップが少しずつ出来たと思います。一日一日を大切にして健康と無事故を積み上げていきます。

倉庫 1G H.S

あっという間に5年が経ったので、正直5年経ったという全く実感がありません。

1日1日を大切にして、体調を崩さないようにしていきます。

運行 3G N.K

荷主様に恵まれて、忙しいながらもストレス無く毎日仕事をして、気が付いたら5年になっていました。マイシンの人生の終着駅だと思っているので、これからもよろしくお願いします。

浜松 5G S.N

パワーゲート4トン車 4台 納車式

いすゞ自動車(株)様より、3月4日(水)パワーゲート4トン車4台が納車されました。牟呂八幡宮様にお越しいただき新車清祓いをして頂きました。これから新車に乗務する方々にコメントをいただきました。



車両事故が起こらないように常に運転していますが、より一層慎重な運転をしなければと思っています。新車に乗務してみて、これまでより確認するスイッチ等の箇所が多く驚いています。

日頃は車両事故無し、お客様の荷物が傷つかない様丁寧な扱いを心掛けています。目標は、事故ゼロに打ち込んで行く事です。パワーゲートが付いている事で、荷物を降ろす際、お客様に安心感を持っていただけると期待しています。

運行 6G S.M



日頃から、無事故を第一に心掛けて運行しています。より一層、安全運転・車両美化に努め大切に乘務していきます。

今後もこれまで同様、無事故とお客様から信頼される業務が出来る様に頑張ります。

運行 5G 大島龍一



新車に乗務出来ると聞き、嬉しいと同時に不安にもなりました。ブレーキがとてもかけ易く、安全装置とパワーゲートのお陰で心に余裕ができたと思います。日頃は、お客様の大切な荷物が、荷崩れ・破損が無いかを何度も確認する様にしています。それでも心配な際は、先輩方にアドバイスを頂いています。焦らず、周囲をよく見て仕事をしたいと思います。後輩も出来たので、手本となれるよう頑張ります。

運行 3G S.S



初めてのパワーゲート車ですが、仕事の効率が良くなりました。

これからは、パワーゲートの機能を活かして仕事に取り組みたいです。

自身のせつちかな所に注意し、焦らず、落ち着いて運行するように心掛けていきます。

今まで以上に、安全運転・車両美化に努め、無事故で頑張りたいと思います。

定期 3G A.M



JL 関東地域本部 積み合せ・倉庫部会様 活力朝礼見学



2月14日(金)、日本ローカルネットワークシステム協同組合連合会関東地域本部より積み合せ部会・倉庫部会の方々総勢9名様が活力朝礼と施設見学にご来社されました。



(写真左より) 活力朝礼見学の様子

- 積み合せ部会 部会長 茨城流通サービス(株) 小倉邦義 様
 倉庫部会 部会長 (有)櫻井運輸 櫻井正孝 様
 関東地域本部 副本部長 (株)日本引越センター 相良和司 様
 本部監事 (株)新和運輸 植松徹 様
 (有)新和通商 坂田行男 様
 (株)池田自動車運輸 佐藤保治 様
 (株)トートラ 青木利春 様
 相良運輸(株) 相良正則 様
 丸市倉庫(株) 堀内 信 様
 豊川営業所冷蔵施設見学



ローカルネットは、全国の中小トラック運送事業者で構成される日本最大の車・求荷物流ネットワークシステムです。

JL 関東地域本部は、33 組合・約 480 社の組合員で構成されており、専門分野に特化した(3PL、倉庫、平車・重量、引越、積み合せ、精密)の7つの部会があります。

以下、活力朝礼の感想の一部

- ・大変元気な朝礼を拝見させて頂きました。経営理念を皆で唱和をする機会も毎日とはいかず、中々浸透できていなかったのを参考にし、社で共有して皆様に負けないような会社作りをしていきたいです。
- ・これまで会社経営をしてきて現在壁に当たっているのが社員教育です。上手に社員を巻き込んで行っていると感じました。会社の20年後をいかに作っていくかチャレンジのひとつです。会社に帰って実践していきたいです。

3月1日(日)豊橋サイエンスコアにて、開催を予定しておりました第7回活力朝礼コンクールは、新型コロナウイルスの感染拡大防止を考慮し、中止と致しました。

経費節減のお願い

新型コロナウイルスによる影響は世界規模となり、不況に備えた対策が必要となります。

- ・アイドリングストップの徹底
- ・自社タンクでの給油
- ・インターへは1区間先から入り、1区間手前で降りる
- ・名古屋高速の走行を控える

拘束時間の上限に注意しながら、可能な範囲で徹底して頂くよう、乗務員の皆様にもご協力をお願い致します。

第2子ご誕生おめでとございます

祝

祝

この度、浜松東営業所の乗務員であるY. YさんとH. Tさんに二人目のお子様がお生まれになりました。喜びの声をお聞きしましたので、掲載致します。

Q.誕生の瞬間にはどんな事を思いましたか？

一人目の時とは違い、慌ただしい中での突然の出産だった為、喜びと驚きのあった出産でした。

Q.お子様のお名前の由来を教えてください。

柚子の花言葉に「健康美」とあり、健康で未来に希望を持って欲しく、柚希と名付けました。

Q.どんな人に育って欲しいですか？

健康を第一に、誰にでも平等に接する事が出来る子になって欲しいです。

Q.奥様とお子様へひと言お願いします。

中・長距離の為、寂しい思いや大変な事をまかせっぱなしにしてしまうかもしれませんが、その分家庭に居る時は家族第一に頑張ります。

Q.お子様が2人になった事による変化を教えてください。

一人の時に比べ大変さは増しましたが、笑顔も増えたと思います。3人の為に今まで以上に仕事、家事を両立し、頑張っていきます。 浜松 4G Y.Y



Q.誕生の瞬間にはどんな事を思いましたか？

命の尊さ・重さ、2児の父親になった実感がありました。同時にこの子を守っていかなくてはとも思いました。

Q.お子様のお名前の由来を教えてください。

太平洋や大西洋の様に広い分野で輝いて欲しい、広い心を持って欲しいと思い洋輝と名付けました。

Q.どんな人に育って欲しいですか？

健康で思いやりのある人、一つの分野ではなく広い分野に精通し人から頼られ、信頼される人になってほしいです。

Q.奥様とお子様へひと言お願いします。

妻へは、元気な子を産んでくれてありがとう。
子へは、元気で生まれてきてくれてありがとう。

Q.お子様が2人になった事による変化を教えてください。

子供が2人になったので、子育ての負担も倍になりましたが、感動や楽しい事も倍になるので一生懸命働いて家族を守っていきたくと思います。 浜松 5G H.T



新入社員紹介



初めての職種で緊張しております。丁寧な仕事を覚え、お客様そして皆様のお役に立てるよう頑張ります。

浜松 3G G.M

未経験ながらに一生懸命、積極的に取り組んでいるので、一日でも早く戦力になって頑張りたいです。 Y.M



元気な挨拶を心掛けます。至らぬ点はその場で遠慮なく厳しくご指導下さい。叱られて育つタイプです。よろしくお願い致します。 浜松 4G E.Y

初めての運送業界で不安や疑問も多いと思いますが、怪我と事故に気を付け一緒に頑張っていきたいです。 M.T