



## 大型車2台・冷凍車1台納車式

この度、新しく一般部に大型車が2台、冷凍部に冷凍車が1台納車されました。新しいトラックには運行1G 織田幸雄さん、渡辺忠男さん、混載3G 梅田明さんが乗務されます。新車に乗られる3人に新しいトラックの乗り心地や意気込みなどインタビューをさせていただきました。また、上長からもそれぞれコメントを頂きました。



新車に乗るのは27歳の時以来なので、今回新しいトラックを任せて頂けるとお話があった時はとても嬉しかったです。トラックの内装は昔のものとは違い、機能がハイテクになっており、最初は自分が乗りこなせるかどうか不安もありましたが、座席のクッションは柔らかく走行中も静かで、快適に運転ができています。



また、車両が十輪構造のものから低床に変わったので、荷台が広くなり、集荷時などはより業務に取り組みやすくなりました。構造が変わったことで運転時に気をつけるべき箇所もあるので、しっかりと注意を怠らずに運転していきます。綺麗なトラックを保てるように、こまめな洗車を欠かさないようにしています。この先も当てたり擦ったりして傷を付けてしまう事のないように安全運転でこれからも業務に励みます。

運行1G 織田幸雄

新車おめでとうございます。今回ようやく織田さんに新車を託す事ができとても嬉しいです。お孫さんも生まれたばかりですので、安全運転で運行してください。

一般部配車課係長 中野俊一郎



新しいトラックでの運転は、以前のものとは感覚に変化はありませんが、ブレーキの性能やアイドリングストップ機能など今までの車には無かった部分で戸惑う時があるので、早く慣れて新車の感覚を掴めるようにしていきたいです。今回のお話を頂いた時は、正直な気持ちとして嬉しさと緊張が半々でした。

しかし、今回の新車は会社が自分に与えてくれたチャンスでもあると思うので、ぶつけて傷をつけてしまったり事故を起こしたりしないように、自分に新車を任せて良かったと思って頂けるように安全運転で業務に取り組んでいきます。綺麗なトラックなので、洗車をしっかりしてピカピカの車で荷物を運べるように心がけます。

運行1G 渡辺忠男

地場、長距離とオールマイティにこなしてくれるので、いつも頼りになり感謝しています。新車での運行は、新鮮で気持ちの良いものだと思います。無事故で今後も頑張ってください。

一般部配車課係長 中野俊一郎

前回新車を任せて頂いてからまだ日が経っていない中での今回のお話だったので、また自分でのかと正直とても驚き信じられない気持ちでした。しかし、自分が毎日の業務で乗るトラックが新しくなるのは、自家用車が変わる事と同じように嬉しいので、新車が来るのがとても楽しみで、また現在乗っているものとはメーカーが違うとのことだったので、どんなトラックなのだろうと期待していました。今回トラックを任せて頂いた嬉しさを忘れず、今後事故を起こしたり車に傷をつけてしまい悲しさに変えてしまう事のないように、安全運転で一生懸命仕事をしていきます。

混載3G 梅田明



梅田さんは冷凍部の皆を引っ張っていく筆頭役であり、梅田さん自身もその役割はわかっていると思います。今回乗務する新しいトラックでも、冷凍部を盛り上げられるような売り上げに貢献してくれる事を期待しています。安全に対する注意を怠らず、無事故で頑張ってください。

冷凍部部長 菅嶋博

# 活力朝礼研修 in 有楽製菓(株)豊橋夢工場

4月15日(土)、有楽製菓株式会社豊橋夢工場様にて行われた活力朝礼研修に、浜松東営業所山田善治所長と河江理恵子さん、冷凍部業務課高部敬子さん、一般部業務課宮口文子さん、運行4G 東海林由梨さんが参加されました。

浜松東営業所から河江さんと共に参加いたしました。普段の活力朝礼とは違い、初めて会う方とのグループ編成となり、お辞儀をしてみても最初のうちは全員がバラバラでした。しかし何回も練習を重ねることで、段々と揃えることができ、発表する頃には綺麗なお辞儀ができるようになっていました。普段の営業所内で行っている朝礼とは進行が違い、当初は緊張していましたが、倫理の基礎でもある「気を合わせる」を意識すると全員が一つになれることを再認識させていただきました。活力朝礼の基本を再度確認できたので、得たものを所内に持ち帰り、実践いたします。



浜松東営業所所長 山田善治

活力朝礼研修に参加させて頂き、ありがとうございました。最初は、研修中での朝礼と普段会社で行っている朝礼との違いに戸惑う部分もありました。練習中もなかなかグループの全員と礼を合わせることができずに苦戦していましたが、先生方が根気よく指導をしてくださった事で次第に他の皆さんとタイミングが合うようになり、綺麗に揃った礼ができるようになりました。

日々活力朝礼をしている分、事前に練習していればもっとスムーズな練習や研修への理解ができたのではと思うので、次回またこのような機会があれば、今回の反省を活かし頑張りたいです。

浜松東営業所業務課 河江理恵子

活力朝礼に参加させて頂き、ありがとうございました。7人のチームを作り朝礼の練習を行いました。互いに初対面の相手とモチベーションを高め合うことや、礼や声のリズムを合わせることの難しさを実感しました。そんな中でも、チーム全員で「頑張ろう!」と一致団結し取り組み、また講師の方の丁寧なご指導のおかげで、発表では良い結果を出すことができ、笑顔で終える事ができました。短い時間でしたが、達成感と充実感でいっぱいになりましたし、他のチームの発表を見ることで改めて勉強になりました。

礼儀を正し、場を清めることは自身や周囲の身を引き締めるために重要だと知りました。今回気付いたことをスムーズな業務遂行に繋げていけるように、活力朝礼で朝のスタートを大切にしていきたいです。

一般部業務課 宮口文子

今回の活力朝礼研修に参加が決まった当初は、どんな内容なのかかわからず、また「研修」と名のつくものに参加させて頂くのは十数年ぶりだったこともあり緊張と不安でいっぱいでした。

当日は、総勢約50名という人数に圧倒される中で研修が始まり、普段会社で行っている活力朝礼にどういった意味があるのかを教えてくださいました。研修の中で、「やらされているのではなく進んでやること」との言葉があり、とても心に響きました。会社で決まっている事だから「する」のではなく「自分が元気に1日過ごす為にやる」という気持ちを持つことが大切なのだと感じました。グループごとの朝礼練習では、挨拶実習リーダーに任命して頂きました。練習では、アドバイザーの方に女性が綺麗に見える礼の仕方なども教えてください、沢山の学びを得て研修を終える事ができました。

研修での学びを普段の活力朝礼に活かせるよう意識していますが、まだまだな部分があるので、その部分を改善しつつ日々の朝礼に臨んでいきます。

冷凍部業務課 高部敬子



活力朝礼研修を体験し、朝から声を出すことの大切さを学びました。グループ練習・発表の際、私は司会を任せて頂き、リーダーとして皆を引っ張っていけるよう誰よりも大きな声でハキハキと話す事を心がけました。私が大きな声で指名をすると、相手の方も同じく大きな声で返事をしてくれたことがとても嬉しかったです。

高校に通っている時は、朝の朝礼もぐだぐだと参加し1日を過ごしていましたが、マイシンで初めて活力朝礼を行い、朝から声を出すと1日こんなに元気に過ごすことができるのだと実感しました。また、朝礼を行うと私生活と仕事のメリハリがしっかりつき、気持ちに余裕が生まれてとても良いなと感じました。

私はドライバーなので今回研修で学んだ朝礼を毎日行う事はできませんが、その分普段から元気ではっきりした挨拶を実践していきます。

運行4G 東海林由梨



# 活力朝礼視察

3月3日(金)に杉山運輸(株)吉田社長と社員3名様、3月29日(水)に後継者倫理塾の第7期生の皆様が活力朝礼の視察をされました。朝礼のご感想を頂きましたのでご紹介します。

改めて御社の朝礼のレベルの違いに感動しました。朝礼によってプライベートとのスイッチの切り替えをし、仕事にしっかり取り組もうという姿勢を、我が社でも見習っていきます。



杉山運輸(株) 吉田社長  
(右端)



今回の朝礼見学をお願いしたとき、快く引き受けて頂きありがとうございました。ピンッとした雰囲気朝礼を見たのは初め

でとても驚いたと同時に、多くのパワーを頂きとても気持ちの良いものでした。倫理塾7期生 しもそね様(右2番目)

大先輩である社長の会社や朝礼を拝見し、とても多くの事を学ばせて頂きました。早速自分自身に学びを取り入れていきたいと思えます。倫理塾7期生 螺澤様(右端)

## 大林桃子さん挙式

3月26日(日)、冷凍部業務課の大林桃子さんが結婚式を挙げられました。

Q. 結婚して変わった事、気を付けたい事などはありますか?

A. 慣れない家事や掃除に悪戦苦闘しています。料理はまだ得意ではありませんが、栄養バランスや野菜の多い食事を心がけています。



Q. お相手を決めたポイントはどんな所ですか?

A. 彼も運送業なので、お互いの仕事を分かり合えやすく、仕事に対していつも全力な姿を一生応援できると思ったからです。

Q. これからどのような家庭を築いていきたいですか?

A. いつまでも仲良く笑いの絶えない家庭にしたいです。

## 久保田哲也さん挙式

社内報 208号にて入籍の記事を掲載しました混載3Gの久保田哲也さんが、5月3日(水)に挙式をされましたので写真を掲載致します。



# 平成29年度定期健康診断

全社員対象の定期健康診断を6月10日(土)、17日(土)に健診バスにて実施致します。必ずいずれかの日程で受診して頂くようお願いいたします。

健診日：6月10日(土)・17日(土)

健診時間：14:00~18:00 (受付：17:45まで)

健診場所：株式会社マイシン

診療機関：豊橋元町病院

〒441-8132 豊橋市大清水町字元町 205

### ※ストレスチェック※

労働安全衛生法の改正により、労働者が50人以上の事業所では2015年12月から年に一度ストレスチェックを実施することになりました。

弊社では、定期健康診断と同時期に実施致しますので、ストレスチェックの受診をご希望の方は、問診票がありますので、総務部までお越しく下さい。

問診票提出期限：6月17日(土) 17:45まで

- ・身長 ・体重 ・視力検査 ・聴力検査
- ・血圧測定 ・尿検査
- ・胸部レントゲン ・問診及び医師による聴打診

※35歳・40歳以上の方

- ・腹囲 ・心電図検査
- ・血液検査(貧血、肝機能、血中脂質、糖代謝物)



※やむを得ず、健診バスでの受診ができない方は、個別受診となりますが、事前に豊橋元町病院様への予約が必要となります。受診日を決定しなければなりませんので、お早めに総務部にお知らせいただきますようお願い致します。受診日を調整し総務部からご連絡させていただきます。不明な点等がございましたら、お気軽におたずねください。

総務部(TEL) 0532-31-4610

# 新入社員紹介



今までとは全く違う仕事で戸惑う事も多いですが、努力し頑張っていきます。わからない事ばかりでご迷惑をおかけしてしまうかもしれませんが、1日も早く仕事を覚えるよう努めますので、ご指導よろしくお願い致します。

浜松東 2G 國吉真一

日々積極的に仕事に取り組む姿勢が素晴らしいです。わからない事や不安な事があれば何でも聞いてください。皆でサポートしていきます。安全運転を心掛けて確実な作業をしていきましょう。

浜松東営業所係長 藤田智久



初めての職種なのでわからない点も多いかと思いますが、早く仕事に慣れ、一人前のドライバーとして仕事ができるように頑張ります。よろしくお祈りします。

運行 5G 木下妃美子

急いで作業、運転をすると焦りから事故に繋がってしまうので、1つ1つ丁寧に取り組む事を心がけると良いと思います。これからトラックの特性をたくさん学んでステップアップして行って下さい。

運行 4G 牧原香

## 通勤用マイカー情報(再)提出のお願い

社員の皆様、業務大変お疲れ様です。

皆様には平素から通勤に使用されている自家用車について、万一の通勤途中の事故の対処やその後の対応に備え、車両の情報や車検証・任意保険の写し等の情報提供を頂いております。先立って、ご報告頂いている車両と異なる車両で通勤されている方をお見受けしました。会社では原則、ご報告時の車両以外での通勤は認められておりません。

そこでこの度、皆様が通勤に使用されている車両情報の再提出をして頂くこととなりました。また、通勤手当支給の整備のため、通勤経路の経路図の提出も併せてお願い致します。

詳細は給与明細に同封の記入用紙にて説明しておりますので、ご確認ください。変更の無い方も含め全社員ご記入の上、**5月31日(水)までに総務へ**ご提出下さい。お手数をおかけ致しますが、皆様のご協力をよろしくお願い致します。

総務部

### 風邪の功名

Yさんの五歳の息子が風邪を引き、家族全員にうつってしまいました。

自らも仕事を休み、自宅で療養することになったYさん。家の中はどんよりした空気が流れていました。

やがて、一足先に息子が回復すると、外に出られない鬱積から、おもちゃの剣を振り回しては「遊ぼう、遊ぼう!」と誘ってきます。

〈うるさいな〉と思いながら無視していると、息子は、おかしい動きをして家族を笑わせようとします。その姿に、思わず顔がほころびました。久しぶりの笑顔に、改めて、無邪気な子供の姿に支えられている自分を実感しました。

また、妻と家事を分担する中で、日頃の妻の仕事がいかに大変かを知ることができました。風邪を引いたことで、〈ありがたいな〉と気がつくことが、いくつもあったのです。

楽しみや喜びを共有することで、家族のつながりを深めることができますが、辛い時や大変な時も、家族を見つめなおす良い機会になるものです。

### 今日の心がけ：家族の支えに思いをむけましょう

職場の教養：5月21日(月)より