



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

中小規模法人部門 認定

2022年3月9日(水)に経済産業省において、健康経営優良法人2022認定法人の発表が行われました。弊社は3年連続の認定となります。

健康経営優良法人認定制度について

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。(経済産業省 HP より)



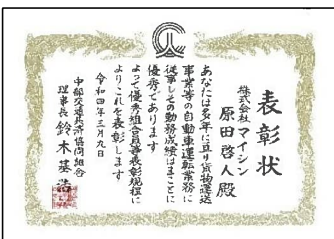
新型コロナウイルス感染症予防対策、健康診断受診や面談、ストレスチェック、たばこ関連など皆様のご協力があり、本年度も認定されることができました。ありがとうございます。

健康経営に取り組むことで一人ひとりの心身の健康向上と企業の発展を目指しています。健康には【自身の体を知ること・健康に関する知識を得ること・自身で納得し、行動すること】が大切だと考えています。健康で過ごすことができれば、将来の体への不安が少なくなります。心配が少なくなると心が軽くなり、活動範囲が広がり、よりいきいきと生活することができます。よって会社として皆さんの健康に貢献することは、皆さんが良い人生を過ごす手伝いになります。そして、皆さんが個々の能力を最大限に発揮でき、企業発展に繋がります。これらの取り組みは、SDGsの「すべての人に健康と福祉を」「ジェンダー平等の実現」「働きがいも経済成長も」という国際的な活動にも繋がります。

また、インフルエンザ予防接種の費用負担や脳ドック受診補助等と並行して、今年度より要精密検査者を対象とした定期健康診断再検査費用の補助(上限 5,000 円)を新設致しました。みなさんの心身の向上も企業発展成長も一緒に出来るよう、これからもこの活動を続けていきます。

優秀組合員等表彰規程 表彰

中部交通共済協同組合様による優秀組合員等表彰規程により、優良組合員として運行 1G 原田啓人さんが表彰され、表彰状と副賞が贈呈されました。勤務成績が優秀であったため、当社の推薦により選ばれました。



贈呈された表彰状



表彰して頂き大変嬉しく思います。今後も事故を起こすことなく、仕事に励んでいきます。「慌てず焦らずゆっくり」を意識して、落ち着いた状態で冷静に判断することがドライバーとして大切なことであると考えています。私も日頃から、慌てることのないように常に意識し、さらに譲る心と思いやりを大切にして運転をしています。これからも今以上に安全運転で運行してまいります。

運行 1G 原田啓人

乗務員の皆様へお知らせ

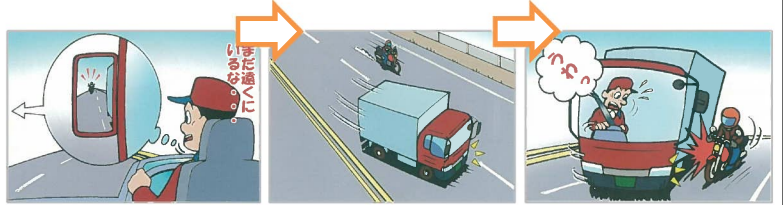
新型コロナウイルス感染症オミクロン株拡大、及びまん延防止等重点措置が発令されていたため、3月のミーティングが開催出来ていませんでした。その為、引き続き社内報にて指導監督 12 項目について掲載致します。

指導監督 12 項目 3 月「トラックの構造上の特性」

運転席が高く車間距離を詰めすぎたり、死角が多い構造特性に注意しましょう

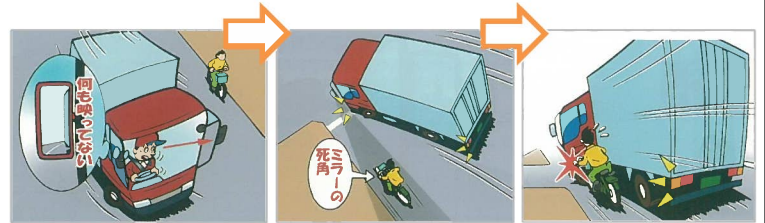
① ミラーによる距離感の錯覚に注意

右のミラーに比べて左のミラーは、実際よりも小さく映ります。小さく映っているため、遠くでバイク等が走行していると錯覚し、車線変更の際に衝突する可能性があります。

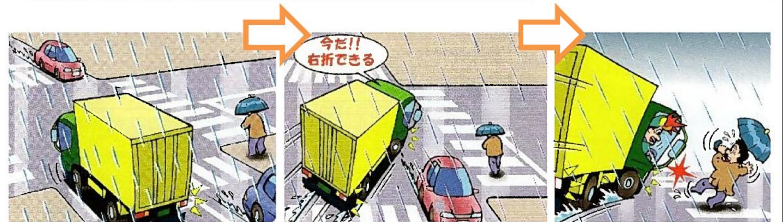


② 左折の巻き込み、右折の見落としに注意

交差点を左折する際、ミラーに何も映っていない場合でも死角に自転車等が隠れている場合があります。巻き込み事故を起こす可能性があります。内輪差による巻き込みの危険もあります。左折時には必ず一時停止し、再度左側を確認しましょう。



慌てて右折すると、右後方から来る歩行者と衝突事故を起こす可能性があります。特に雨天時は周囲の状況が確認しづらく、右後方の死角が大きくなります。必ず右折時は右後方を目視で確認しましょう。



ミラーに頼らず目視でしっかり確認し、事故を未然に防ぎましょう

4月の安全目標



交通弱者保護月間

老人、子ども、自転車、バイクの配慮
新入園児、新入学生への思いやり運転

トヨタ L&F 中部 KY 道場研修会 参加



研修中の様子

3月18日(金)、トヨタ L&F 中部(株)豊橋営業所様構内でトヨタ L&F 中部 KY 道場研修会が開催され、管理部の柳瀬部長、岩瀬主任、早川主任、倉庫部の山田係長、豊川営業所の原主任、浜松営業所の川野課長の計6名が参加致しました。フォークリフト指導者のための研修であり、講師としてトヨタ L&F 中部(株)ソリューション営業部システム機器推進室安全講習課 KY 道場道場長の鈴木様よりご指導頂きました。



リフト作業時の現場危険箇所を指摘するテスト中の様子

座学研修では、リフト操作の基本動作や注意点、人間の特性である思い込みによる見落としや危険予知の重要性など、解りやすく表記された資料を用いて説明していただきました。免許取得時に学んだことが抜けている自分に気付くと共に、道場長の飽きさせない講義方法にも指導者側として大変勉強になりました。また、現場診断では、リフト作業時の手順間違い・現場の危険箇所(①充電コード、②人のパネル、③歩行帯、④棚や荷の置き方、⑤階段の不具合)を指摘するテストを行いました。

労働安全衛生法(第 60 条の 2)で、事業者はフォークリフト運転業務に減に従事している方で、資格取得後一定期間(約 5 年)経過した方に 6 時間の再教育を受けさせることが義務付けられています。しかし、トヨタ L&F 中部(株)様では、5 年放置するよりも毎年 1 時間の再教育を推奨し労基署に物申しているとのことなので、今回の研修会を糧として社内教育に水平展開するとともに、次回の研修会への継続参加をして参ります。

管理部 部長 柳瀬裕治

ハラスメント相談員Ⅱ種 認定

(一社)日本ハラスメントカウンセラー協会が行っている資格認定講習である、認定ハラスメント相談員Ⅱ種研修に浜松営業所の川野課長が受講され、ハラスメント相談員に認定されました。研修では、ハラスメント相談窓口を担当する相談員に必要なハラスメントに関する知識と、相談員としての言動や対応といった基本的な相談員心構えを身に付けることが出来ます。



ハラスメント相談員の勉強にあたり、まず驚いたことは 35 種類ほどのハラスメントがあることでした。一番メジャーな呼称として、パワーハラスメント(パワハラ)がありますが、その他セクハラ・モラハラ・アルハラ・ブラハラ・マタハラ・ジェンハラなど聞いたこともないものもありました。

ハラスメント(嫌がらせ)は、生活のあらゆる部分に発生してしまう可能性があります。職場に限って言うと、地位や権力を背景に嫌がらせをしてしまう(されてしまう)事があります。一度ハラスメントが発生してしまうと、何度も繰り返される事が多く、それによって個人の尊厳を傷つけてしまうばかりか、ハラスメントを受けた社員の能力を十分に発揮する妨げにもなってしまい、業務が停滞してしまいます。パワーハラスメントのみならず、職場におけるセクシャルハラスメントも見過ごすわけには行きません。平成 11 年に職場におけるセクシャルハラスメントの防止措置が事業主に義務付けられたものの、まだまだ発生件数は全国的に多くあるそうです。

会社全体でこうしたハラスメントを抑制・防止していく取り組みを実施しておりますが、私自身が、いち社員としてこの取り組みに積極的に加担し、社員一人一人が働きやすい職場環境づくりに向けたいと考えました。企業として取り組むには、社員一人一人がしっかりと取り組む事が大事だと考えています。 浜松営業所 課長 川野勝也

ヤマネット物流マネージャー実践研修 修了

昨年 10 月より(株)ヤマネット様による研修の第 1 講がオンラインで始まり、一般部の鈴木祐子さんと藤井勝康さん、管理部の大島龍一さんの 3 名が受講し、この度修了を迎えました。「模擬＝日常」をテーマに他社の物流企業の皆様と模擬組織を組み、共に組織活動し学ぶ集合型研修です。さまざまな状況で発生する問題・課題に対応する適応力や、対処するためのリーダーシップを養い、日々の仕事の質をより高くしていくことができます。



研修を受講した際、『マネるは学ぶ』という言葉が印象的でした。仕事出来るようになりたい・話すことが上手になりたいならば、出来る人の真似をして自分の物にすることです。いろんな方の良い所を盗み、自分を成長させる近道を作ることが出来るようこれからも努力して参ります。また、目標や計画をより詳しく明確化し、早くから行動に移すことの大切さを改めて感じました。期限直前まで手を付けずに後回しにするといった悪い癖が昔からあり、後からやっておけば良かったと後悔することが多々ありました。そのため、その都度行動を起こし、後悔の無いようにしていきます。

この度は受講させて頂きありがとうございます。心が折れそうな時が何度もありましたが、たくさんの方のご協力と支えにより無事に終えることが出来ました。これからも一步一步前に進み続けていきます。 一般部 鈴木祐子



プレゼンテーションを行う機会がこれまでに無く、とても貴重な経験をさせて頂きました。物事に取り組むスピードが価値を上昇させることやリアクションによって話しやすい環境を作ること、話し方や話す側・聞く側共に責任があることなど、配車係として普段の業務に活かすことが出来るものが多く、大変勉強になりました。学んだ事を引き続き意識して行い、無意識の習慣化に努めて参ります。

受講を通して、自分に足りていない部分が浮き彫りになったことでたくさんの気づきがありました。このような機会を作って頂いたことに感謝しています。また、一緒に受講した大島リーダーや鈴木リーダーにも感謝しています。今後とも共に成長していけたらと思います。 一般部 藤井勝康



研修では、プレゼンテーションに取り組んで発信力・コーチングを通じて相手の話を聞く力を養うことが出来ました。なかでも、コミュニケーションを取る際に、話を聞いている時のリアクションによって相手の話をさらに引き出せることが勉強になりました。また、たくさんの会社様から様々な立場の方が受講されていましたが、私を含めて皆さんが同じような悩み・課題を抱えていることが印象的で、研修に取り組む姿勢にとっても刺激を受けました。

新人研修やドライバーさんへの注意喚起をする時など、コンパクトに分かりやすく伝えることが出来るように、今回の研修で学んだことを活かしていきます。 管理部 大島龍一

祝 第一子ご誕生おめでとうございます 祝

豊川営業所の千葉桃香さんに1人目のお子様がお生まれになりました。



辻社長と千葉さん親子

妊娠期間中、臨月ギリギリまで容体が安定していなかったのが、無事に元気に生まれてきてくれた時は一番に安心しました。やっと会えたという気持ちが大きかったです。

娘には朱々花と名付けました。“朱”には「人を癒す」「明るく元気」という意味が込められています。周りの人たちを癒すような明るさを持った人になって欲しいです。

豊川営業所 千葉桃香

* * * * * 新入社員紹介 * * * * *



運送業は未経験で、ご指導頂くことが多々あると思いますが宜しくお願い致します。一日でも早く仕事を覚え、安全に作業が出来るよう心掛けたいです。

浜松営業所 きさきのひろこ 笹野寛子



未経験でのスタートになります。早く仕事を覚えて、皆様のお役に立てるよう頑張ります。

よろしくお願ひいたします。

浜松営業所 とうくぼたくま 東久保卓真

突撃!マイシン社員インタビュー No.17



名前：すずきみほ 鈴木美帆
血液型：O型
所属：本社一般部
(入社12年目)

好きなもの：チョコレート
苦手なもの：ヘビ
自分を動物に例えると：鳥
(長男曰く、出掛けるとどこに行ったか分からないから)

座右の銘：為せば成る
尊敬している人：母親

最近の Good ニュース 年末年始、約1年振りに神奈川県に住んでいる3歳の甥っ子に会えました！男の子らしくやんちゃで、よく動きよく話すようになっていて、子供の成長の早さを改めて感じました。ただ、甥っ子の話す言葉が標準語であることがとても衝撃的だったので、三河弁をしっかりと教えておきました(笑)

趣味やマイブーム、好きな芸能人(アーティスト)

EXILE SHOKICHI

夢中になったきっかけ

約7~8年前、友達からEXILEのライブに誘われて行ったことがきっかけです。当時メインボーカルだったEXILE ATSUSHIがすごく歌が上手で、生で聞いてとても驚きました。特にバラード曲を歌った時に感動して、生まれて初めて歌声で泣きました。



趣味やマイブームが絡んで起こったエピソード

友達の友達と一緒にライブに行く事も増え、輪が広がりました。ライブとは別でご飯に行ったり飲みに行ったりもしました。今はコロナの影響で会うこともライブに行く事も難しい状況ですが、コロナが落ち着いたらまた再開していきたいと思っています。

身の回りや過ごし方への変化

今まで芸能人にそこまで興味を持ってきたことがありませんでしたが、ライブDVDやEXILEが出演している番組を観てキャーキャー言っている私の姿を見て、息子たちはドン引きしています(笑)

最近ではSHOKICHI君がテレビに映る頻度が増えています。また、曲作りにも力を入れていて、彼が作ったEXILEの曲やボーカルとしての活動も増えて歌がどんどん上達していて嬉しい限りです！

趣味やマイブームについて熱く語ってください

EXILEで好きな曲が「Ki・mi・ni・mu・chu」です。とにかく明るい曲で、「嫌な事は忘れて、みんなで楽しくワイワイ飲もうぜ！」という雰囲気です。ライブでは会場全員で踊ります。サビの部分で簡単な振付があり、指をさす振付の時にはEXILEを指したり友達を指したりして皆がノリノリになります。EXILEと一緒に踊ることが出来る一体感でとても盛り上がる曲です！